

8月園だより

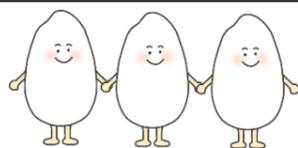
社会福祉法人 ふれあいの森 東桂保育園
令和7年8月1日発行 TEL 43-7185
E-MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

お子さん達と一緒に植えた夏野菜が日差しをたっぷり浴び、キュウリやピーマン、トマト、いんげん、なすやバケツの稲がすくすくと成長しています。お水をあげて、草取りをしながら「大きくなった!」「赤くなった!」「いくつあるかな?」等々賑やかに興味津々で見えています。夏野菜は水分がたくさん含まれているので、生や簡単な調理で、お野菜の苦手意識を減らし味覚で楽しみながら夏バテ予防の一つにしていきたいですね。

先日の<夏のつどい>では大変な暑さの中、大勢の皆様がご参加くださり、楽しく過ごすことができました。ご協力をありがとうございました。また保護者会長副会長及び年長組役員の皆様には準備や片付けのお手伝いをして頂き感謝申し上げます。おかげ様でお子さん達の嬉しい笑顔がいっぱいの<夏のつどい>となりました。この行事の取り組みの中で、どんなことをやってみたいかな?とお子さん達はいろいろ考えました。ひまわり組は夏のお祭りと言え、『おみこし!』という意見になり、すみれ組は『たこ焼き!魚釣り!』 さくら組は『花火!』と意見が出て、各年齢に合わせた活動を当日まで展開しました。お友だちと一緒に活動する楽しさや自分の気持ちを伝えあう、お友だちの良さを感じ合う経験がたくさん出来たと思います。当日も楽しかったけれど、そこまでのプロセスでの学びを大切に、次の活動の力や意欲に繋がっていく経験が出来ました。

前期の歯科検診がありましたが、このところ毎回金子歯科金子医師が誉めてくださいます。虫歯のお子さんがとても少なく、たとえ虫歯があったとしても、治療しているお子さんが多くて、口腔ケアが行き届いています。保護者の皆様の歯に対する意識の高さが素晴らしいと感心しています。生涯にわたる健康をプレゼントしているのですね。これからも歯を大切にしていきたいと思います。

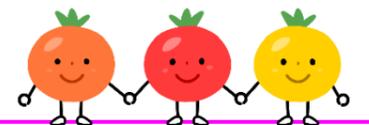
まだまだ、厳しい暑さが続く今年の夏。連日熱中症関連のニュースが報道されています。保育園では子ども達が安全な生活を送れるよう、室内の環境を整え水分補給や適度な休息を心がけていきます。お家でお出かけ等も増えてくる時期です。休息をとりながらお子さんのペースに合わせてこの夏を健康に過ごしていきたいです。



種から発芽した稲がバケツ栽培で50cm位に成長しています!



リリコカゴメプロジェクトの中玉トマトの収穫が始まりました!赤くてかわいいトマトが17個とれました★



行事予定

月日	曜日	子どもの予定	園の予定
8月1日	金	① 英語であそぼう ひまわり組 10:30~	都留保連代表者会議 中川
5日	火		職員検便
11日	月	山の日	
18日	月	② リトミック さくら組	献立会議
19日	火	避難訓練(火災)	給食施設従事者研修会 小林
20日	水		新規採用研修 杉山
22日	金	③ お仕舞のお稽古 ひまわり組	
25日	月	④ カレークッキング 3歳以上児	
26日	火		ヒヤリ・ハット会議
27日	水	⑤ プール遊び終了 園だよりUP	
28日	木	② リトミック すみれ組・ひまわり組	
29日	金	⑥ お仕舞おさらい会 ※園児のみ 出席ノート集計	

※ 7・8・9月は全員毎週寝具をもちかえります。パジャマと枕は(水・金)に持ち帰ります。

- ボランティアの池谷さんがひまわり組さんと英語で遊んでくださいます。英語を聞いて、真似をして発音したり、動作したりと楽しんでいます。英語がおもしろいというひまわり組さんが増えています。10時30分から始まります。
- どのクラスも回数を重ねてきて、ピアノの音が聞き分けられるようになり、反応や動作が早くなっています。歌も大好きで歌詞をよく覚えています。動きやすい服装で参加しましょう。
- おさらい会まで最後の練習日です。しっかり練習して発表会に自信を持って臨めるように、頑張りましょう。
- 畑でとれた人参やお野菜を入れたカレー作りをします。さくら組はちぎったりしてお手伝いをしてすみれ組とひまわり組は皮むきや包丁に挑戦します。きっと美味しいカレーが出来ることでしょう。爪を短くして、エプロン・バンダナ・マスクの準備をお願いします。
- 段々水に慣れてきて顔にお水がかかっても平気になり、水深が増えても、怖がらず浮くのを楽しんでいるお子さんもいます。最後の水あそびを楽しみましょう。ご家庭での健康管理や水着の準備などご協力頂きありがとうございました。
- <老松>の謡と舞が最後まで覚えられました。大きな声をだすこと、姿勢を正して座ること、扇を開く閉じることにはなかなか難しいのですが、少しずつ上手になっています。今回、保護者の参加はありません。お客様はすみれ組、さくら組さんに見てもらいますが、2月の発表会ではお家の方にも見て頂けるようこれからも練習に励みたいと思います。髪の毛の長い女の子はお団子かひとつ結びにしてまとめてください。服装は通常ですが女兒はズボン着用をお願いします。

ほけんだより

連日暑い日が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊びますね。熱中症対策をして水分の補給には十分に気を配りましょう。また、休日に遠出されるご家庭も多いと思います。体調やケガに気をつけながら、楽しい夏の思い出を作りましょう。

夏かせ

大人の風邪は症状が穏やかな場合が多いですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「**プール熱**」や口内炎のできる「**ヘルパンギーナ**」、手・足・口に水疱ができる「**手足口病**」などは、子どものかかりやすいウイルス性の夏かせの代表格、症状の変化に注意が必要です。高熱が出たり嘔吐などが見られるときは、医療機関を受診しましょう。予防法は、冬場とあまり変わりません。部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかり摂って規則正しい生活を心がけましょう。

車内の注意点

エアコンをつけて、涼しい車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日除けなどを使用し、長時間車に乗る場合は、こまめに休憩をとり、お子さんを少し歩かせるなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。

7月の感染症

- ・ 紅斑病(りんご病)
- ・ 突発性発疹
- ・ 胃腸炎

お子さまの体調に変化が見られた際には、無理をせず早めの受診をお願いします。園内でも引き続きうがい・手洗い・換気等で出来る限り予防をしていきます。



夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまう事です。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類や火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 入浴をシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない

まだまだ暑い日が続きます。免疫力を低下させないよう、今一度生活リズムの見直しをお願いします。

8月生まれのおともだち

- 6歳のおともだち
1日 いろはちゃん
- 5歳のおともだち
28日 たいせいちゃん
- 4歳のおともだち
18日 せなちゃん
- 3歳のおともだち
10日 るいがちゃん
- 1歳のおともだち
5日 りんちゃん



クラスだより

ひまわり組

夏のつどいへのご参加ありがとうございました。来て下さった方にひまわり組の元気パワーを届けたいという思いで、おみこし作りに取り組んできました。グループに分かれて自分たちの思いを出し合いながら話し合いを重ねてきました。意見のぶつかり合いも見られ、進まないこともありましたが、相手にも思いがあることを知り、それに対してどの様に折り合いをつけていくのか、保育園という集団だからこそ味わえる大事な経験もしました。待望のプール遊びがいよいよ始まりました。プールと聞くと大盛り上がりのひまわり組さん!!水中に顔を付けたり、ワニさん歩きや、みんなで歩いて作る流れるプールなど、存分に楽しんでいます。今後も暑さに負けず、十分な休息をとりながら、更に夏を楽しんでいきたいと思っています。

さくら組

梅雨が明け、いよいよ夏本番ですね。カレンダーのハートマーク(プール開きの日)をキラキラした瞳で見つめ、楽しみにしていたプール遊びがいよいよ始まりました!プールに入り冷たさを感じ、少しずつ体を慣らし、最後に心臓の所に水をかけ「ビックリしないでね!心臓さん」と声を掛ける姿はなんと可愛らしいです。プール遊びは楽しいけれど危険もあるということは日々伝えていきたいと思っています。夏のつどいでは、沢山のご協力をありがとうございました。当日に向けお家の人を喜ばせたい、褒めてもらいたいとの思いで準備を頑張り、お友だちと力を合わせて何かを作り上げる喜びも感じる事ができました。またまた成長ですね。まだまだ続く暑い夏・事故やケガのないよう十分注意して過ごしていきたいでしょう。

つくし組・めばえ組

暑い日が続いていますが、子ども達はお外が大好き!ジャングルジムの回りを伝い歩きたり、土管をくぐったりしながら元気に楽しんでいます。お部屋に戻った後は沐浴をしてさっぱり汗を流してからお食事の時間までゆったりと過ごしています。絵本を読んでいると、前に出てきて真剣な表情で見たり指さしたり…パンダうさぎコアラの絵本が大好きで、皆で手遊びを楽しんでいます。つくし組のお兄さんお姉さんは小さいお友だちが玩具の取り合いをしていると、「仲良くしようね」と言わんばかりに頭をなでなでしてなだめてくれ微笑ましいです。お食事はお椅子に座ってパクパク…「おいちー」と満面の笑みを浮かべながら食べています。新しいお友だちを迎え8名で賑やかに楽しく過ごしていきたいと思っています。

すみれ組

梅雨が明け、夏も本番です!先日は、夏のつどいへのご参加ありがとうございました。夏のつどいに向けて、ホールに飾ってあった《海の世界》を作ったり、『お祭り=たこ焼き』から、たこ焼きのおもちやを作りました。「こうした方がいいんじゃない?」など、子どもたちが意見を出し合って最後まで一生懸命作り、完成させることができました。そして、とっても楽しみにしていたプール遊びが、いよいよはじまりました!毎日朝「今日はプールはいる?」と楽しみにしています。入る前にはお約束事を確認して、準備体操をしっかりしてからプールに向かいます。プールに入っているときのキラキラした笑顔がとても可愛いです。安全に楽しくプール遊びを行って参りますので、今月も毎朝の健康チェック、プール遊びセットのご準備をよろしくをお願いします。

たんぼぼ組

「おいしい!」たんぼぼ組で育てているキュウリが次々に大きく実り収穫を迎えました。野菜の苦手なお友達もいるので、早速一人ずつ包丁で切って味わうことに。初めて握る包丁に緊張しながらも上手に切れるとほっとした表情のたんぼぼ組さん。自分で切ったキュウリの味は格別だったようで、「もっと食べたい!」と催促したり、これがきっかけで食べられるようになった姿も見られ、とても嬉しくなりました。初めての泥んこ遊びは、まず裸足で園庭に出る事から始まり、いつもと違う様子に戸惑いなかなか遊びだせなかった子ども達。ミストの水溜まりの感触を少しずつ味わい始めると、スプリンクラーの水の勢いに歓声が上がりました。たちまち笑顔があふれました!泥んこことまではいかなかったけれどこれからも夏の遊びを満喫したいと思っています。



- 全園児...「ひまわりさん」
- ひまわり組...「手のひらをたいように」
- すみれ組...「ぼくのミックスジュース」
- さくら組...「じゃぼんだま」
- たんぼぼ組...「アイスクリーム」
「わにのうた」
- つくし・めばえ組...「てをたたきましょう」
「あがりめさがりめ」

