



7月園だより

社会福祉法人 ふれあいの森 東桂保育園
令和7年7月1日発行 TEL 43-7185
E-MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

梅雨入りに入ったとはいえ、暑い日が続き、6月中に熱中症警戒アラートが発令される日もあり、お年寄りや乳幼児は特に熱中症のリスクが高く注意が必要ですね。園庭には遮光ネットを張り、ミストをつけました。園庭で遊ぶ時間も早めに出て、早めの入室。水あそび、シャワーや沐浴で汗を流し清潔にして気持ちよく過ごします。室内は各部屋エアコン、扇風機で温度調節等に気を付けます。また梅に含まれるクエン酸はミネラルの吸収を高める働きがあるので、ジュースや食事に取り入れることで熱中症予防の一つになります。園庭の梅をひまわり組さんが収穫して「梅ジュース」を作りました。梅が苦手なお子さんでも自分で作ったものなので、小さいクラスにも、「美味しいよ!」とおすすめて、毎日飲んでいきます。お味噌汁は夏の間は薄味ですがいつもより塩分量を増やすなど、夏の健康対策への取り組みで元気にこの夏を過ごしていきたいと思ひます。

5月6月と2回に渡り、都留市立病院の海野助産師さんに幼児期のお子さんにおける「命」「身体」「性」についてのお話しをしていただいています。お子さん達が自分の心と身体を守るための小さな大事な一歩です。海野さんのお話しを通して「一人ひとりが大切な存在」であることを学んで欲しいのです。1回目は自分がお母さんのおなかの中でどう育ってきたのか。生まれてから人間は身近な大人に大切に愛されて育てられることで、身体も心も大きくなること。『自分は大切な存在!そしてお友だち自身も大切な存在!』と繰り返し伝えられました。2回目では、じぶんの身体についてのお話しでした。プライベートゾーンは大切な場所でみんなの前で見せたり、触ったりしません。お友だちの身体も見たり触ったりしないお約束をしました。その中で「お風呂から出て、裸のままリビングに行くのも×だよ」この時期興味や面白がりから「お尻」等々恥ずかしい単語を言い始めやすいのですが、「プライベートゾーンのお名前はみんなの前で大きな声でお話さないよ。必要な時だけ、大切な人とお話ししよう。そうするとかっこいい!年生や大人になれるよ」とも教えていただきました。とても真剣に皆聞いて、その後その言葉を言う子は見られませんでした。これらのお話しを家庭に帰り親子でお話し・感想も寄せられました。「こどもなりに、たくさん聞いたお話しを手紙と一緒に教えてくれました。家庭でもお話しする機会になり大変勉強になりました。ありがとうございました。」等頂きました。ありがとうございました。これからも幼児期のお子さん達、一人ひとりの身体や健康、安全のこと、自分らしくあることも含めて学んでいきたいと思ひます。7月は職員に向けてお話ししていただき学びを深めます。今後保護者向けのお話しも検討していますので、ご理解ご協力をお願いしたいと思ひます。

参考文献「だいじ だいじ どーこだ」作 遠見才希子・川丸瑞丸 「おしえて!くもくん」作 小笠原和美・サトウミュキ

お知らせ

・リリコカゴメプロジェクトの中玉トマトは小さな実が付き始めました。高く伸びたものから、なぜかあまり伸びないものもあり、個性的です。小さい実を見つけると、「ここにあったね」「ちいちゃいよー!」等と興味を持っています。7月は収穫をお知らせ出来ると嬉しいですよ。

・お米作りは籾から芽を出す様子を見守っていましたが、ようやく10cm以上伸びたので、24日にバケツに田植えをしました。苗を4本ずつ数えてまとめて植えました。倒れたりして苦戦しましたが何とか田植え成功です。これから水はりをしながら稲の成長をみていきます。

クリスマス発表会について

うぐいすホールの貸出抽選の結果12月10日(水)開催となりました。平日、水曜日でお忙しいとは思いますが予定を立てていただき、ご参加、ご協力をお願いいたします。



行事予定

月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
7月1日	火	① 歯科検診 10:00~	ピザ作り すみれ組・ひまわり組
2日	水	② おはなしの会	
3日	木		保連給食委員会 小林
7日	月	③ 6月・7月生まれの誕生会	たなばたまつり
8日	火	避難訓練(地震)	園内研修A「水遊び・プール対応」 職員検便
9日	水	④ リトミック さくら組	園内研修B「水遊び・プール対応」
10日	木	⑤ お仕舞のお稽古 ひまわり組	
14日	月	④ リトミック すみれ組・ひまわり組	保連合同学習会 中川
15日	火	⑥ 交通安全教育車「さちかぜ号」来園	
16日	水	⑦ プール開き 2歳以上児	園内献立会議
17日	木	夏のつどい取り組み週間 26日まで	
21日	月	海の日	
26日	土	「夏のつどい」	
28日	月	中学2年生職場体験 30日まで	ヒヤリ・ハット会議
29日	火	⑤ お仕舞のお稽古 ひまわり組	園だより発行
30日	水		新規採用者研修 杉山
31日	木	出席ノート集計	

※ 7・8・9月は全員毎週寝具をもちかえります。パジャマと枕は(水・金)に持ち帰ります。

- ① 歯科健診…金子歯科医師により 10:00~歯科健診があります。朝の歯磨きをして綺麗にして健診が受けられるようにお願いします。
- ② おはなしの会…ボランティアの佐藤さんが来園し、すみれ・ひまわり組に絵本の読み聞かせをさせていただきます。佐藤さんはつくし組のお子さんのおばあちゃんでもあり、以前市内の保育園に勤務なさっていました。絵本の読み聞かせはお子さん達の心の成長になくはならない大事なものです。たくさんのお子さんに絵本のすばらしさを伝えたいとボランティアにきてくださいます。絵本が大好きな子どもに育てて欲しいですね。
- ③ 6月・7月生まれの誕生会…お誕生日のお友だちをお祝いします。ホールには七夕飾りで賑やかに、七夕のお願いごとや七夕のお話しを楽しみます。給食は七夕ランチのそうめんを美味しくいただきます。
- ④ リトミック…音や曲に合わせて動きが楽しくなってきました。今月も動きやすい服装で参加しましょう。
- ⑤ お仕舞のお稽古…「老松」も最後までお稽古がすすみました。回数が少ないのに動きや流れをよく理解してきているお子さん達の力には驚きます。同じ態勢で動かずにいるのがまだまだ難しい様ですが、だんだん体幹がついてくると落ち着いた態度が身に付いてくるでしょう。今月もお休みしないようにお稽古に参加してください。女の子はズボン着用で髪は結んでください。足袋のお洗濯も宜しく願ひます。
- ⑥ 交通安全教室…大月警察署より交通安全教育車「さちかぜ号」の来園です。腹話術のくけんちゃんも来ます。交通ルールを覚えて、安全にお散歩に行ったり、入学後の登下校が出来るように身に付けていきたいと思ひます。
- ⑦ プール開き…いよいよプールが始まります。安全にプール遊びが出来るよう、健康チェックとプール欄を必ず記入してください。持ち物についてはパピーナでお知らせします。
- ⑧ 夏のつどい…親子で盆踊りやゲームを親子で夏のひと時を過ごしましょう。お子さん達は浴衣や甚平を着用します。26日(土) 時間は9:00~11:30です。詳細については後日お知らせいたします。暑いので熱中症予防で水分をとりながら夏のつどいをお楽しみください。

※ 夏のつどい前日25日(金)は準備のため 15:30~16:00 の間にお迎えのご協力をお願いします。都合のつかないご家庭は担任までお知らせください。

ほけんだより

暑い日がつづき、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日には特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取するにしましょう。疲れもたまりやすいので、早寝、早起きの習慣をつけて体調を整えながら、こまめに水分補給を行い、夏風邪や熱中症に気をつけていきましょう。

熱中症 … 熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまい、吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出る時は、帽子をかぶるようにしましょう。

水分補給 … 大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。飲ませる時間帯は、起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがいいでしょう。量は、一度に大量に与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。飲ませるものは、病気にかかってなければ、白湯や麦茶などがいいでしょう。糖分の多いジュースや消火に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は経口補水液が役立ちます。



気をつけたい夏風邪

ウイルス感染によって起こる病気です。感染力が強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。どれも特効薬はありません。からだを休ませることが一番の薬です。**咽頭結膜熱(プール熱)**プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。

ヘルパンギーナ高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。**手足口病**手のひら、足の裏、口内に水疱ができ、発熱することもあります。

流行性角結膜炎目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

7月1日(火)は歯科健診です。朝食後、きれいに歯を磨いてきてください。異常があった場合のみ紙面でお知らせします。早めに受診・治療を済ませましょう。

7月生まれのおともだち

6歳のおともだち

8日 ゆいちゃん

5歳のおともだち

27日 みなとちゃん

3歳のおともだち

31日 みうちゃん

1歳のおともだち

4日 りくちゃん

12日 るきとちゃん



クラスだより

ひまわり組

6月10日は時の記念日でした。時計といっても、柱時計や目覚まし時計に砂時計など様々な種類があることを知り、時計は生活を送るのに欠かせないものと改めて時間の大切さをみんなで話しました。少しでも時計に興味を持ってもらえるように、廃材を使って時計作りを行いました。箱と箱を組み合わせた置き時計や柱時計に腕時計などいろいろな素材も取り入れながら世界に一つだけのオリジナル時計が完成しました。今では部屋の時計を見て、自分の時計の針を合わせ楽しんでいる姿も見られます。持ち帰りますので楽しみにしててください。7月は七夕飾りや夏のつどい、プール開きなど楽しい行事がまっています。熱中症対策に気を付けて元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

さくら組

今年度初めての行事<親子遠足>はクラス全員が楽しく参加でき、思い出がまた一つ増えました。ご協力ありがとうございました。「まだ梅雨明けしていないよね?」と思わず声に出してしまうような、毎日の暑さですが子ども達は元気いっぱい遊ぶことに大忙しです。そんな中でも「お茶を飲まないで熱中症になっちゃうよね」「涼しい所で遊ぶ!」等、日々伝えていることをしっかり意識しながら自分の身体を守ることに興味を持っています。幼いお子さんの健康・安全を第一に考え、まだまだ続く暑い夏を元気いっぱい駆け抜けていきたいと思ひています。<プール遊び><なつのはつどい>楽しいことが沢山待っている7月。お家の方にご協力をいただくことも多いかと思ひますがどうぞよろしくお願いいたします。

つくし組・めばえ組

ジメツとした蒸し暑い日が続いていますね。毎日の暑さに負けず、どの子どももたくさん汗をかいて遊んでいます!そんな日はお部屋で沐浴をして、さっぱり汗を流します。お顔にシャワーがかかっても嫌がることもなく、気持ちよさそうな様子が可愛らしいです。先月に続き今月も1名新しいお友だちを迎え、どんどん賑やかなお部屋に。それぞれの遊びや食事、午睡のペースに合わせながら園での生活に慣れていっています。つくし組さんは小さいながらも、めばえ組さんに対して玩具を手渡してあげたり、泣いている時は頭をなでなでしてあげたり、お兄さんお姉さんな姿が見られてほっこりします。日々の小さな成長がとっても嬉しいですね!これから更に暑さが増すと思ひます。沐浴や水遊びなど楽しみながら、夏を心地よく過ごして行きたいです。

すみれ組

暑さがだんだんと厳しくなってきました。暑い日でもすみれ組のお友だちは汗をたくさんかいて元気よく過ごしています。水遊びが楽しい時期になり、砂場でお水を使った遊びや、先日はどろんこ遊びを楽しみました。どろんこの上に寝転がってみたり、水溜りに入ってバシャバシャと足踏みをしたりと、全身を使ってダイナミックに遊びました。とてもおもしろかったようで、遊び終わってからも「今度はいつどろんこ遊びする?」と楽しみにしています。今月はよいよプール遊びが始まります。夏ならではの遊びをたくさん経験していきたいと思ひます。汗をたくさんかいたり、水遊びで濡れてしまうことがあるのでお着替えを多めに持たせてください。持ち帰った翌日には同じ枚数の補充をよろしくお願いいたします。

たんぼぼ組

梅雨が明けたのかと思うほど、蒸し暑い日が続いています。5月にたんぼぼ組で植えたきゅうりは、子どもたちが毎日張り切って水やりをして、すくすくと育っています。収穫が楽しみです!今月は「七夕」「水遊び」「夏のつどい」など夏ならではの行事が盛りだくさんです!楽しい経験を増やしていけるように、体調に気をつけながらたくさん身体を動かして過ごしていきたいと思ひます。最近、子どもたちはお互いの名前を呼び合ったり、手を繋いで遊んだりとお友だちとの関わりを楽しむ姿が増えてきました。お歌も上手で毎朝元気に季節の歌をうたっています♪パピーナでは写真で子どもたちの様子をお伝えしているのでぜひご覧ください。いよいよ本格的に夏の訪れです。お子さんはもちろん、保護者の皆様も体調には十分お気をつけください。

♪7月のうた♪

- 全園児…「たなばたさま」「うみ」
- ひまわり組…「とんでったバナナ」
- すみれ組…「アイスクリームのうた」
- さくら組…「アイアイ」
- たんぼぼ組…「むすんでひらいて」
- つくしめばえ組…「おふねがぎっちらこ」「きらきらぼし」

