



6月園だより

社会福祉法人 ふれあいの森 東桂保育園
令和7年6月1日発行 TEL 43-7185
E-MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。雨が続きたり、急に夏のような暑さになったりと天気の移り変わりが激しく、衣類の調節に悩みますね。でも子ども達にとっては、自然の移り変わりの中で、栽培している植物のお世話や成長を見守ることや、雨の降る様子、雨粒のきらきらに心を動かし、暑い日には泥遊び、虫探しと日々いろいろな遊びを楽しむことでしょう。

先月は様々な行事も始まりました。ひまわり組さんは武田先生とのお挨拶からはじまりました。正座や扇の使い方、謡、舞とドキドキと緊張しつつも、張り切っています。武田先生とのお仕舞の中で、お話しをしっかりと聞く、静かに待つ、背筋を伸ばす、ご挨拶がきちんとできる等が学べることでしょう。小さい頃に日本の伝統文化にふれることも良い機会だと思います。2月の発表会をめざして頑張りましょう。森の活動も始まり3歳以上児が森に行きました。木登りや丸太の上を歩いたり、葉っぱや木の枝を見つけたりと新緑の森をそれぞれが楽しめ、とても心地よく過ごせました。年長組さんの「英語で遊ぼう」は去年からみていたので、いよいよ自分達の番とばかりに興味津々で先生の英語を聞き真似っこして喜びました。たくさん楽しい活動が始まっています。

6月も親子遠足等で、様々な経験をより広げていきます。特に各クラス自分達の好きな野菜の栽培を始めお世話していますが、その他にもカゴメの「りりこわくわくプログラム」に応募して、保育園児用の中玉トマトの苗を頂きました。早速に畑やお庭に植えましたので、成長をみていきたいと思えます。また「みんなのFUJISAN 地球フェスタWA富士山・東京発世界平和プロジェクト」より1億人の稲づくり一鉢運動として東桂保育園でも稲づくりに挑戦してみようとお子さん達とお話ししたところ、「やってみよう!」「わかめごはん!にする」「ふりかけご飯!にする」と夢は膨らんで張り切っています。初めての試みです。無事に育っていくでしょうか?お米作りや野菜作りを良く知っている方がいらっやいましたら、相談やご指導いただけると嬉しいです。今月も毎日が今日はこれしたいなと思って、楽しんで登園が出来るようにと願っています。

【門の開閉について】

門をお子さんが開閉する姿が時折見られます。一人で出ていってしまう危険もあります。安全面からも門の開閉は大人が行なうようお願いいたします。保育園でもお子さん達とお話しをして気を付けていきます。ご協力をお願いいたします。

【どろんこ遊び衣類について】

泥んこ遊びの季節となりました。水や砂、泥に触れる遊びは五感を刺激して豊かな心身の発達を促します。天候をみながら不定期に活動します。6月13日までにビニール袋に入れて持たせてください。

<汚れても良い物>*すべてに名前記入

- ・長袖Tシャツ ・ズボン ・パンツ
- ・フェイスタオル

使用したら持ちかえります。お洗濯をして、持たせてください。

*かなり汚れてびっくりするかもしれませんが。お洗濯等大変だと思いますがすみません。宜しく願いいたします。

上條保育士が療養中の為、お休みしています。復帰するまでの間は都倉保育士がつくし・めばえ組に入ります。短い期間ですが、よろしく願います。

行事予定

月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
6月4日	水	歯と口の健康習慣(～10日まで)	給食委員会 小林
6日	金	① 親子遠足 まかいの牧場	
10日	火	② お仕舞のお稽古 時の記念日	職員検便 新規採用者研修 杉山
11日	水	③ リトミック さくら組	
12日	木	④ 消防署火災消火訓練 10:00～	
13日	金	全員寝具持ち帰り	法人本部理事会 13:30～
16日	月		救命講習会 小林・瑞穂
17日	火	助産師海野さんのお話し ひまわり組	献立会議
18日	水	⑤ おにぎりの日「おにぎりづくり」すみれ組・ひまわり組	園内研修 A「熱中症対策」 教育フォーラム 天野
19日	木	③ リトミック すみれ組・ひまわり組	園内研修 B「熱中症対策」
24日	火	⑥ 楽山公園自然体験 すみれ組・ひまわり組	
25日	水	※ 楽山公園自然体験 予備日	保育士勉強会①
26日	木		保育士勉強会②
27日	金	7月の園だより UP	全員寝具持ち帰り ヒヤリハット会議
28日	土		法人本部評議委員会 13:30～
30日	月	② お仕舞のお稽古 出席ノート集計	

- ① 親子遠足「まかいの牧場」…たくさんのご参加ありがとうございます。晴天時は「まかいの牧場」、雨天時は「ぐりんぱ」になります。詳細は遠足のしおりをみてご準備をお願いいたします。お家の方やお友だちとケガのないよう、楽しく過ごしましょう。
- ② お仕舞のお稽古…扇の扱いや足袋のこはぜに苦戦していますが、少しずつ練習することで指先の訓練にもなり、ちょっと難しいことが出来るようになります。達成感や自信に繋がります。よく見てよく聞いて覚えようと集中できるよう励ましていきたいと思えます。足袋準備と動きやすい服装、特に女の子はズボン着用をお願いします。
- ③ リトミック…音楽に合わせて体を動かすのが楽しくなってきました。楽しく体験しながらリズム感や表現力、感性などを育み音楽が大好きなお子さんに育って欲しいですね。動きやすい服装で参加しましょう。
- ④ 消防署火災消火訓練…都留市消防署の方が保育園にきて避難訓練をします。消防士さんのお話しを聞き、避難訓練(全クラス参加)や煙体験(幼児クラス参加)をします。10:00からの予定ですが、駐車場を使用するため、9:30までの登園をお願いします。
- ⑤ おにぎり作り…2000年程前の6月18日、石川県能登半島の竪穴式住居跡の遺跡(古い家の跡地)から、三角の形をしたおにぎりの化石が見つかったのを記念して「おにぎりの日」に制定されました。この日は、すみれ組・ひまわり組はおにぎり作りをします。中味は何にするのか、お子さん達とお話しをして決めていきます。爪は短くなっていますか?確認しておいてください。
- ⑥ 楽山公園自然体験…あじさいの咲く楽山公園・自然の中での遊びも大好きですが、行きかえり電車に乗るのも楽しみの一つです。公共の場でのマナーも学びつつ行ってきます。時間は9:45の電車での出発予定です。9:00までの登園をお願いします。動きやすい服装(虫対策のため、長袖・長ズボン)と履きなれた靴、肩掛けタオル、水筒、着替え一式を名前の書いた袋に入れたものを用意してください。雨天の場合は25日(水)に順延します。2日間とも雨の場合は中止になります。

ほけんだより

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりで気温の変化に身体が慣れず体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと摂り、気温の変化に負けない身体をつくり元気に過ごせるようにしていきましょう。

虫歯予防

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大事です。お子さんが歯みがきをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となる唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。保育園では、7月に歯科検診が行われます。この機会に親子で、歯に関心が持てるといいですね。

【歯みがきのポイント】

- ・ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせ磨きをします。
- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます。
- ・奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧に磨きます。
- ・前歯は歯ブラシを90度にあててみがきましょう
- ・歯と歯茎の間は歯ブラシを45度にあてましょう

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう。



全国的に流行している「百日咳」と「りんご病」。県内でも増加しています。症状や対応をのせておきますので、みんなで注意していきましょう。

～百日咳～

- ・主な症状…特有な咳(コンコンと咳き込んだ後ヒューと笛を吹くような音を立てて息を吸う物)が特徴。連続性、発作性の咳が長期に続く。
- ・登園の目安…診断された場合は出席停止となります。特有の咳が消失していることと適正な抗菌性物質による5日間の治療が終了していることとなっています。

～りんご病～

- ・主な症状…10日～20日間の潜伏期には発熱等の風邪症状が出ることもあります。その後両頬にりんごのような発疹。1～2日程で腕や太ももにレース状の発疹が出ます。
- ・発熱等の症状がなければ登園可能です。
- ※妊娠中や免疫力の弱い方等は重症化や流産の危険があります。感染予防対策を行いましょう。
- 保育園は小さなお子さんの集団生活ですので、気になる症状がある場合は早めに受診しましょう。

海野助産師さんの「大切な命と身体」についてのお話し

助産師の海野さんはお子さん二人を保育園に預けてくださったご縁で、今回お話しを聞かせて頂くことになりました。この貴重な経験でお子さん達に「自分の命と身体」はとても大切な物であることを知って欲しいと思います。自分の身体を知ることは「自分を守る力」を育みます。そして自分もみんなも大事な存在であることをしっかり感じて欲しいのです。今後はひまわり組保護者の方も一緒に聞いて頂く機会もあるかと思っています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

29日(木)にひまわり組が椅子に座って真剣に聞きました。40分の長い時間でしたが、最後までよく聞いて、考えて応答していて、成長を感じました。自分達はお母さんのおなかの中で最初は針の先の小さな穴位の大きさから、段々と大きくなっていくこと。生まれる時は小さく丸くなって頑張って生れたこと。生まれた後も周りの大人に大切にお世話してもらい、愛情をかけてもらい、言葉をかけてもらい、大切に大切に育てられた命であることを学びました。終わった後に感想を聞くと「骨から出てくるのが不思議」自分の体験を思い出したのか「〇〇ちゃんが出てきた時眩しかった!」と言う子もいました。「こんなに小さいのが大きくなってすごかった」とお腹の中のあかちゃんの成長に驚いていました。「お腹の中のお水があったかそうだね」、赤ちゃんのお人形を抱き「重かった!」などと、それぞれの心に残ったようです。



6月生まれのおともだち

3歳のおともだち

29日 ゆいちゃん

おたんじょうび
おめでとう



クラスだより

ひまわり組

5月は森の活動やお仕舞のお稽古、キッズサッカー教室、野菜の苗植え種まき、保育参観、英語で遊ぼうなど行事が盛りだくさんでした。初めての英語は、「どんなことをしてくれるんだろう?」「どんな先生だろう?」と、興味津々でした。英語は自己紹介から始まり、先生を真似て「My name is ○○」と、緊張しながらも声に出して頑張っていました。英語での色当てや手遊び、絵本の読み聞かせなど、終始ワクワクの止まらない体験でした。日本語以外の言葉に触れることはお子さんたちにとっても、とても新鮮で興味深いものだったようです。お仕舞のお稽古、英語で遊ぼうなど、年長さんになったからできる特別感も、お子さんたちにとって嬉しかったようです。今月も元気に、この時期ならではの遊びも楽しんでいきたいです。

さくら組

毎日ダンゴムシ探しに大忙しのさくら組さんですが、最近はクラスで育てているキュウリや、その他沢山の野菜の生長にも興味をもち観察を楽しんでいます。季節の移り変わりを自然な形で感じながら、自分の思ったことを言葉で伝えてくれ、お友だちと共感しあっている姿はなんとも微笑ましいです。先日は、砂場で大きな砂山を作りトンネル作りに挑戦・・・お友だちと協力しあいながらトンネルを開通することができました! 自然と歓声が沸き、皆で喜び合い達成感も味わえたひと時でした。出来ることが一つ増え、そしてまた一つ増やしながらかお子さんの自信に繋げていけたら良いなと願っています。6月は暦の上では梅雨入りですね・・・体調管理をしっかり行い、雨降りならではの遊びも楽しんでいきたいと思っています。

つくし組・めばえ組

先月、めばえ組に新しいお友だちを迎えました。4月で1歳になった可愛い女の子です。新しいお友だちがくると、アンパンマンのぬいぐるみを貸してあげて「ほら、あそこ見てごらん。あれもあるよ。これもあるよ。」というように指をさして教えたり、笑いかけたり、「いないいないばあ」もしてあげたりと歓迎しています。大好きなおやつ時間は、となりのお友だちとカンパイしながらお茶を飲んでいてとても微笑ましいです。小さいながらもお友達とのつながりが芽生えています。今月もめばえ組に可愛らしい10ヶ月の男の子を迎え、賑やかな楽しい生活になりそうです。気温差が大きい気候になりますが、体調に気を配りながら皆で元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。

すみれ組

先日は保育参観へのご参加ありがとうございました。子どもたちは少し緊張気味でしたが、親子で楽しみながら製作をしている姿が微笑ましかったです。これからの成長も保護者の皆様と一緒に喜び合いながら、温かく見守っていきたいと思います。すみれ組でニンジンの栽培を始めました。お当番さんが毎日お水をあげてお世話をしてくれています。おかげで芽が出始め2cmくらいに伸びてきて、みんなで生長を喜び「はやくおおきくならないかな～」「はやくたべたい!」と、とても楽しみにしています。今月は、親子遠足が待っています! 晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期なので体調に十分に注意して水分補給を行いながら元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。

たんぼぼ組

「おおきなあれ!!」たんぼぼ組でキュウリの苗を育て始め、毎朝水やりの後に子ども達から自然に飛び出す声援です! 苗植えは、土作りから参加しました。小石を見つけては土から取り出したり、肥料をまいた土をシャベルで一先懸命に混ぜたり小さいながらも以上児さんに混ぜて頑張る姿にとっても感心しました。子ども達の期待に答えて大きく育てたいと願っています。進級して2ヶ月が経ちトレーニングパンツからお兄さんお姉さんの綿のパンツで過ごせるお友達が増えました。男の子は外にある男児用のお手洗いで立って排尿できるようにもなりとても嬉しい成長です。排便も今後お手洗いで排泄ができるよう経験を重ねていきたいと思っています。ご家庭でも子ども達のサインを見かけた時にはご協力をお願いいたします。

♪ 6月のうた ♪

- 全園児…「かたつむり」
「はをみがきましょう」
- ひまわり組…「あめふりくまのこ」
- すみれ組…「ニャニョのてんきよぼう」
- さくら組…「めだかのがっこう」
- たんぼぼ組…「ながぐつマーチ」
- つくしめばえ組…「ガタガタバス」
「かえるのうた」

