

5月園だより

社会福祉法人ふれあいの森 東桂保育園

令和7年5月1日発行 TEL 43-7185

E-MAIL:higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

清々しい新緑の季節となりました。吹き抜ける風が心地よく感じられるようになり、新しい生活も1か月が過ぎるこの頃は、ニコニコの笑顔が増えて保育園が楽しい場になってきているようで嬉しく思います。今園庭にはいろいろな虫が活動を始めています。アリさんやダンゴ虫をお友だちと一緒に見つけてバケツにあつめ、じっくり見たり、本を読んだりと興味を広げています。「どうなっているのかな?」「何だろう?」「触ると丸くなるよ」「石の下にいるよ」「何食べるのかな?」等々、興味は尽きません。自然と触れ合うことは心の安定にも繋がっています。5月から始まる森の活動では自然の中で気持ちよく過ごし、いつもは気付かない鳥の鳴き声や風の音にも心が惹かれます。自然とふれあい、興味や理解を深め、自然を大切に作る気持ちを育みます。自然の中で遊んだり学んだりする体験を通して子ども達の多様な思いをうけとめ、豊かな経験へと繋がるよう見守ってまいります。

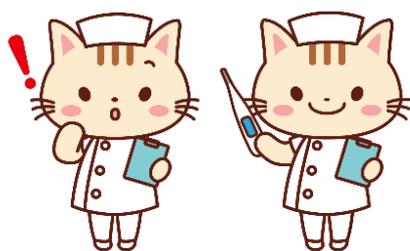
今年度より保育アプリ「パピーナ」を導入しましたが、保護者の皆様には登録や日々の連絡帳の入力等でお手数をおかけしています。以前より気軽に連絡が取り合えることや、日々の写真で園の様子がよくわかる等良かったというご意見も頂き嬉しく思っています。慣れない部分もありますが、これからもご協力をよろしくお願い致します。

先日は「親子遠足アンケート」のご協力をありがとうございました。土曜日開催希望で小学生も連れていきたいとの声もありましたが、アンケート結果では、平日開催希望のご家庭が多く、開催日は6月6日(金)、行き先はまかいの牧場に全園児参加と決定しました。詳細については後日お知らせいたします。お家の方とお友だちと「まかいの牧場」で楽しい1日を過ごしましょう。

進級して1か月がたちました。この時期は気温の差から体調を崩したり、新しい環境でがんばっている子ども達の疲れもでる頃です。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子にも気を配っていきたく思いますので、気になることがありましたらお知らせください。今年度も子どもたちの健康に役立つ情報をほけんだよりにて発信していきたいと思っております。

ほけんだより

つめのひていませんか?
つめが伸びていると自分やお友だちに傷をつけることがあります。集団生活で楽しく遊ぶためにも1週間に1回は、確認して伸びていたら切るようお願いいたします。くれぐれも深爪にご注意を!



<5月のイヤイヤ病>

5月は4月からの環境の変化などにより、疲れがたまり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状がみられることがあります。ひどくなると、外出や登園もたたくなくなりやすくなります。

～5月のイヤイヤ期の脱出方法は～

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れをとる。
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ。
- ・睡眠時間をしっかりとる。

パピーナアプリに毎日、連絡帳の入力ありがとうございます。出席の時には、必ず9:30分までに入力をお願いします。

- ◆ 入所時所見の入力ありがとうございました。今回はメインメニューから健康記録の部分より「予防接種記録」の入力をお願いします。「インフルエンザ」と「予防接種」(インフルエンザ以外)と分かれています。さかのぼって入力をしてください。入力後は予防接種をしたらその都度入力をするとう園にお知らせが入るようになっております。お手数ですがお願いいたします。
- ◆ 保育園は色々な子どもたちが共に過ごす生活の場です。子どもは病気にかかることもありますが、予防接種で予防できる病気もあります。病気ごと適した時期がありますので計画的に受けましょう。



4月に発生した感染症はありません。
気温差が激しく、体調管理が難しい時期ですね。
鼻水、咳もひどくならないうちに受診しましょう。

5月生まれのおともだち

- 6歳のおともだち
8日 みうちちゃん
- 5歳のおともだち
25日 ゴックちゃん
- 2歳のおともだち
24日 こはるちゃん
- 1歳のおともだち
2日 なぎさちゃん

おたんじょうび
+ おめでとう

月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
5月1日	木	① 園服自由着用(5月～9月)	小中学校運営協議会 天野
2日	金	② 4月5月生まれのお誕生会	全員寝具持ち帰り ※毛布タオルケットにかえてください
3日	土	憲法記念日	
4日	日	みどりの日	
5日	月	こどもの日	
6日	火	振替休日	
7日	水		富士五湖防災点検 給食委員会 小林 都留市教育委員会説明会 天野
8日	木	尿検査検体容器配布	
9日	金	リトミック(すみれ組・ひまわり組)	体操着配布(すみれ組・ひまわり組)
13日	火	③ 森の活動(さくら組・すみれ組・ひまわり組)	④ 尿検査(全園児)提出日 職員検便(全員)
15日	木	⑤ キッズサッカー教室(すみれ組・ひまわり組)	献立会議
16日	金	⑥ 保育参観(さくら組・すみれ組・ひまわり組)	全員寝具持ち帰り
19日	月	避難訓練「ベルを聞く・防災頭巾・非常靴着用」	園内研修 A
20日	火		園内研修 B 監査説明会オンライン 10:00～
21日	水	リトミック(さくら組) ⑦ 内科検診(全園児)13:00～	
22日	木	⑧ お仕舞のお稽古(ひまわり組)	
26日	月	⑧ お仕舞のお稽古(ひまわり組)	
27日	火	⑨ 森の活動(すみれ組・ひまわり組)	
29日	木	⑩ 助産師海野さんのおはなし(ひまわり組)	ヒヤリ・ハット会議
30日	金	6月園だより発行 出席ノート集計 全員寝具持ち帰り	

- ① 夏日が早まっているので例年6月の衣替えより早く、園服着用を自由にします。肌寒い日は園服着用、暑い日は着用せざる登園など、ご家庭で判断をお願いします。
- ② 4月・5月生まれのお友だちのお誕生会です。おたのしみプログラムや歌でお誕生児をお祝いして昼食はおたのしみランチ「こいのぼりランチ」をいただきます。
- ③ 今年度初めての森の活動です。バスに乗って、幼児クラスが「鹿留こどもふれあいの森」に出かけます。森の樹々や虫に触れあい、自然の中で豊かな時を過ごします。9時までに登園してください。服装、持ち物は『森の服装』を確認してください。忘れ物がないようにしましょう。
- ④ 尿検査の検体提出日です。朝一番の尿を採取して9時30分までに提出してください。
- ⑤ ヴァンフォーレ甲府のキッズサッカー教室です。すみれ組・ひまわり組がボールで遊びやゲームをしながら体を動かし、サッカーを楽しみます。体操着は9日(金)にサイズを合わせ貸し出します。ご自宅で着用して不備等ありましたら早めに伝えてください。体操着はそのまま運動会まで貸し出しますので、ご家庭で保管をお願いします。
- ⑥ 新しいクラスになり初めての幼児クラスの保育参観です。1つ大きくなって張り切っている姿を見て頂きます。10時から各お部屋で活動が始まりますのでお部屋にお集まりください。
* 駐車場の混雑が予想されます。お近くのかたは徒歩のご協力をお願いします。また昼食を食べずに一緒に帰られるお子さんは給食準備もありますので、担任に前もってお伝えください。
- ⑦ 嘱託医武井クリニックの武井医師に内科検診をしていただきます。午後1時からの検診です。結果はパピーナにてお知らせいたします。再検査が必要な方は早めに医療機関にて受診をお願いいたします。受診の結果については担任までお知らせください。
- ⑧ 武田先生によるお仕舞のお稽古が始まります。2月の発表会をめざして、日本の伝統文化にふれながら、ご挨拶や背筋を伸ばしての正座、しっかりお話を聞く姿勢などを身に付けます。足袋は使用しましたら、お洗濯をしてジブロックの袋に入れ、園に持たせてください。1年間使用します。
- ⑨ 今回の森の活動はすみれ組、ひまわり組がバスに乗って森へ出かけます。前回と同様の準備をして9時までに登園してください。
- ⑩ 都留市立病院産婦人科海野師長さんが、大切な命や身体についてのお話を子どもたちにしてくださいます。回数は未定ですが年間を通して行う予定です。5月29日は第1回目のお話しです。



お願い

夏が増え、園服が5月から自由着用となりました。身体がまだ暑さになれず熱中症が心配される時期ですので水分補給用の水筒(名前記入)を7日(水)から麦茶か水を入れて持たせてください。(氷は入れ過ぎないように気を付けてください)
*水筒のお茶が無くなったら、午後に麦茶を補充します。



5月の献立

※おやつ欄の()内は未満児に加わる食品

実施日	曜日	献立			主な食材			熱量 塩分
		主食	副食	おやつ	血や骨になる	熱力になる	体の調子を整える	
12月26日	月	豆とひじきのごはん	・キーマカレー ・マカロニポテトサラダ ・コンソメスープ ・バナナ	・チーズとコーンの豆乳蒸しパン ・番茶 (乳ジツ・番茶)	・大豆・ひじき・豚挽肉 ・高野豆腐・卵・豆乳 ・チーズ	・玄米 ・マカロニ ・じゃがいも ・小麦粉	・人参・玉葱・ピーマン ・にんにく・生姜・きゅうり ・キャベツ・コーン・バナナ	598 2.0
13月27日	火	スパゲティナポリタン	・コールスローサラダ ・パンフキンポタージュ ・旬の柑橘	・ココロさつまいもきなこ ・番茶 (バナナ・番茶)	・豚肉・魚肉ソーセージ ・豆乳・きなこ	・スパゲティ ・さつまいも	・人参・玉葱・ピーマン ・しめじ・キャベツ ・きゅうり・コーン ・かぼちゃ・旬の柑橘	545 1.3
14月28日	水	ごはん	・ホッケの西京焼き ・鶏と野菜の煮物 ・みそ汁(小松菜・しめじ・生揚げ) ・オレンジ	・アイスボックスクッキー ・番茶 (グレープフルーツ・番茶)	・ホッケ・みそ・鶏肉 ・生揚げ・煮干・卵	・玄米 ・小麦粉 ・ココア	・人参・大根・ごぼう ・インゲン・椎茸・小松菜 ・しめじ・オレンジ	564 1.4
15月29日	木	食パン	・シェパードパイ ・スティック野菜 ・ミニストローネ ・グレープフルーツ	・洋風お焼き ・番茶 (バナナ・番茶)	・卵・豆乳・豚挽肉・みそ ・ベーコン・豆腐・チーズ ・シラス	・食パン ・じゃがいも ・玄米 ・ゴマ	・玉葱・スナップエンドウ ・人参・大根・きゅうり ・ピーマン・トマト ・グレープフルーツ ・ほうれん草	580 1.9
16月30日	金	ゆかり麦ごはん	・いわしフライ ・小松菜の磯和え ・みそ汁(わかめ・豆腐・えのき) ・バナナ	・黒糖お麩ラスク ・番茶 (バナナ・番茶)	・いわし・海苔・豆腐 ・わかめ・煮干・みそ	・玄米・小麦粉 ・塩こうじ ・麩 ・黒糖	・ゆかり・小松菜・もやし ・人参・えのき・バナナ	515 1.5
17月31日	土	そうめん	・おかか和え ・旬の柑橘	・カルシウムせんべい ・バナナ ・番茶	・ツナ・卵・煮干・わかめ	・そうめん ・カルシウムせんべい	・人参・きゅうり・小松菜 ・もやし・旬の柑橘・バナナ	401 1.6
19月	月	ごはん	・チキンカレー ・大根とツナのサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ	・お好み焼き ・番茶 (バナナ・番茶)	・大豆・ひじき・鶏肉 ・ツナ・卵・豆乳・シラス ・鰹節・青のり	・玄米 ・じゃがいも ・麩 ・小麦粉	・人参・玉葱・パプリカ ・トマト・大根・きゅうり ・コーン・インゲン・オレンジ ・キャベツ・もやし・ネギ	575 2.0
20月	火	肉野菜うどん	・かき揚げ ・もやしとワカメの和え物 ・バナナ	・いももち ・番茶 (乳ジツ・番茶)	・豚肉・煮干・ちくわ ・わかめ・チーズ・豆乳	・うどん ・小麦粉 ・じゃがいも ・片栗粉	・人参・キャベツ・玉葱 ・ごぼう・ピーマン・もやし ・バナナ	530 2.0
7月21日	水	ごはん	・きゃべつと豚肉のあっさり煮 ・卵焼き ・みそ汁(豆腐・大根・しめじ) ・旬の柑橘	・パイナップルケーキ ・番茶 (グレープフルーツ・番茶)	・豚肉・卵・シラス・豆腐 ・煮干・みそ・豆乳	・玄米 ・片栗粉 ・小麦粉	・キャベツ・人参・ネギ・大根 ・しめじ・旬の柑橘 ・パイナップル	586 2.0
8月22日	木	フランスパン	・ミートボール ・アスパラココロサラダ ・かぶのスープ ・グレープフルーツ	・おにぎり ・番茶 (バナナ・番茶)	・豚挽肉・高野豆腐・豆乳 ・卵・魚肉ソーセージ ・チーズ・ベーコン ・シラス・わかめ	・フランスパン ・パン粉 ・玄米 ・ゴマ	・玉葱・人参・ピーマン ・アスパラ・きゅうり ・コーン・かぶ ・グレープフルーツ	545 1.6
9月23日	金	納豆ごはん	・さばのゴママヨ焼き ・小松菜の塩麹和え ・けんちん汁 ・バナナ	・餃子ピザ(9日) ・カルシウムせんべい(23日) ・オレンジ (乳ジツ・番茶)	・納豆・さば・さつま揚げ ・豆腐・煮干・みそ ・チーズ・魚肉ソーセージ	・玄米 ・ゴマ ・塩こうじ ・ぎょうざの皮 ・カルシウムせんべい	・小松菜・もやし・コーン ・人参・大根・ごぼう・しめじ ・ネギ・バナナ・玉葱	595 565 1.5 1.3
10月24日	土	焼きそば	・おかか和え ・みそ汁 ・旬の柑橘	・リッツ ・バナナ	・魚肉ソーセージ ・青のり・鰹節・わかめ	・中華麺・ゴマ ・麩・リッツ	・キャベツ・もやし・人参 ・小松菜・柑橘・バナナ	482 1.7



お食事だより

保育園での1日の	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
栄養給与目標量	585kcal	21.0g	19.0g	1.8g
提供栄養量	565kcal	20.6g	18.8g	1.8g

新緑が気持ち良い季節になりました。入園、進級から1か月。新しい環境にも少しずつ慣れ、新しいお友だちも、進級したお友だちも、保育園でのお食事やおやつをよく食べてくれ、嬉しい気持ちでいっぱいです。

「おねがい」 食物アレルギーは乳幼児期が最も発症しやすいと言われています。保育園で初めての食材によるアレルギー発症を防ぐため、毎月の献立表の食材欄をご確認いただき、まだお子さんが食べたことのない食材がありましたら、必ずご家庭で安全に食べられることを確認し、「保育園で初めて食べることが無いよう」ご協力をお願いいたします。初めての食材を食べた後や、いつも食べている食材でも、異変が見られた場合は、すぐに医療機関を受診し、速やかに保育園にご連絡ください。久しぶりの提供になる食材です。アレルギーの新規発症を防ぐため、提供日の前日までにご家庭でお試しいたご、安全に食べられることをご確認いただけますようご協力をお願いします。

1日：スナップエンドウ(2歳以上児) 2日：ヨーグルト・アスパラガス
7日：パイナップル(生・缶詰どちらでも)(2歳以上児) 14日：ココア(2歳以上児)

「特別食について」 保育園では、お子さん一人ひとりが安心しておいしく食事ができるよう、個々に合わせた対応を行っています。
☆ 離乳食は、ご家庭と連携しながら、お子さんの成長に合わせて個別に進めていきます。
☆ 食物アレルギーなどによる食事制限がある場合は、医師の診断に基づいた生活管理指導表を提出してください。アレルギー除去食や代替食を提供します。
お子さんが安心して食事を食べられるよう、調理・提供には細心の注意を払ってまいります。生活管理指導表は、園に用紙がありますので、必要な際はお知らせください。

お楽しみランチ5月2日(金)

- ・ 鮭チャーハン
- ・ こいのぼりハンバーグ
- ・ ポテトサラダ
- ・ お吸い物
- ・ フルーツヨーグルト

「お弁当の衛生管理と注意点」お天気の良い日が続ぎ、お出かけがますます楽しくなる季節ですね！ 遠足やピクニックなど、お外でお弁当を食べる機会も増えると思います。ご家庭でお弁当を作る時には以下のポイントにご注意ください。

☆衛生管理のポイント

- ・ 調理は、お出かけする当日に行いましょう。
- ・ 新鮮な食材を使用し、中心までよく加熱したものを十分に冷ましてからお弁当箱に詰めましょう。
- ・ お弁当箱やふたは、清潔に洗い、完全に乾かしてから使用しましょう。
- ・ おかずは、できるだけカップに入れるなどして、食材同士が直接触れないようにしましょう。
- ・ 水分が多い食材は控え、水気をしっかり切ってから詰めましょう。
- ・ 保冷剤を入れ、直射日光を避け、涼しい場所に保管しましょう。

クラスだより

ひまわり組

新年度を迎え早1か月がたちました。新たな環境にも慣れ、お友だちと好きな遊びを楽しむ姿が見られています。以前水槽山で見つけてきたカマキリの卵を「飼いたい!」と言って、今は部屋の隅にコーナーを設けて観察をしています。前兆なく産まれてくるそうなので、わくわくドキドキしながらその日を待っています。廃材を使った遊びにも興味があり、段ボールを用意すると切ったり貼ったりしながら、自由な発想で形作くることを楽しんでいます。お約束をしながら、自分たちでセロハンテープやガムテープも切り活動しています。最初は難しかったのが、段々とコツをつかんできたようです。これからお仕舞のお稽古や森の活動など、新たな行事も入ってきますので、みんなで元気に楽しんでいきたいと思ひます。

さくら組

新年度がスタートして、早くも1か月が過ぎましたね。さくら組のお友達は、新しい環境にも大分慣れてきたようで、毎日笑顔で登園してくれ、とても嬉しく思っています。暖かい日差しの中、身近な自然に興味津々で毎日ダンゴムシ探しに大忙しです。「触ると丸くなるんだよ」「葉っぱを食べるよ」「お水は飲むのかな?」等自然を通して発見をしたり疑問に感じ一緒に考えてみたり・・・遊びの中から世界が広がっています。過ごしやすい陽気の中たっぷり戸外遊びを楽しみながらも、元気印のお友だちが怪我のないよう十分注意しながら見守っていききたいと思ひます。新導入のパピーナへの毎日の入力もご協力ありがとうございます。疲れが出る時期でもありますので、丁寧な健康観察を行っていきましょうね。

つくし組・めばえ組

入園、進級してあつという間に1か月が経ちました。新しい環境にも徐々に慣れてきた様子で、かわいい笑顔がたくさん見られるようになってきて嬉しく思ひます。手遊びをしたり、絵本を読んだりすると、始めは「なんだ?」と不思議な様子で見つめていたお友だち。だんだんと笑ったり、一緒に手を動かしたりして良い反応が返ってくるようになりました。繰り返し、繰り返しで毎日楽しんでます。お天気の良い日はお庭に出て、お花やありさんの観察をしたり、お砂場遊びや押し車で歩いたりそれぞれの好きなことを見つけのびのびと過ごしています。お兄さんお姉さんたちが「〇〇ちゃん」と声を掛けて、優しく遊んでくれ、嬉しそうな姿もとても微笑ましいです。今月も体調管理に気を付けて、元気に楽しく過ごしていきましょう。

おしらせ

つくし組・めばえ組担任の上條育子保育士が足の治療のため1~2ヵ月程度お休みします。



すみれ組

すみれ組に進級し1か月が経ちました。新しい環境にはすぐに慣れて、毎日元気いっぱい過ごしています。お当番活動のお仕事も増え、朝は「今日のお当番だれ?」帰りは「明日のお当番だれ?」とお当番をする日をとても楽しみにしています。汗ばむような日には、お砂場でお水を使って遊び、「ここのお砂をかけるといいよ」「サラサラのお砂じゃお団子はできないよ」等、様々な気づきや発見をして、硬くて丈夫なお山や泥団子が上手に作れるようになってきました。遊びを通して様々なことへの気付きや学びが広がり、発展していけるように思っています。今月は森の活動やキッズサッカー教室、保育参観等、楽しい行事が盛りだくさんです。体調に十分気を付けながら過ごしていきたいと思ひます。

たんぼぼ組

新年度がスタートして早くも1ヶ月が経ちました。さわやかな風に、暖かい陽気が続く今日この頃。草花や虫たちも顔を出して戸外活動がより一層楽しい季節になりました。新しい環境にも少しずつ慣れてきた様子の子どもたちです。「自分でやりたい」という意思が芽生えてきて、着替えや身支度など生活面も頑張っています。前後が逆になりながらも「みてみて、ズボン履けたよ!」と言って見せてくれる姿がとても可愛らしいです。これから子ども達が自分でできる事がどんどん増えてき、子どもたちの成長がますます楽しみになりますね。遊びの面ではお友達と言葉でのやりとりが増えていくたんぼぼ組さんです。これから気温も上がっていき夏日が増えていきます。心も体も穏やかに夏に備えていきましょう。

♪5月のうた♪

- 全園児のうた...「こいのぼり」「えんそくのうた」
 - ひまわり組...「みどりのマーチ」
 - すみれ組...「せんろはつづくよどこまでも」
 - さくら組...「おおきなたいこ」
 - たんぼぼ組...「おつかいありさん」
 - つくし・めばえ組...「パンダうさぎゴアラ」
- 「いっぽんばしこちょこちょ」

森の服装

