



3月園だより

社会福祉法人 ふれあいの森 東桂保育園
令和7年3月1日発行 TEL43-7185
MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

日差しの暖かい日が増え、冬の終わりを感ずる今日この頃。園庭ではひまわり組さんとすみれ組さんが花壇に植えたチュウリップの芽が出はじめ、春が近づいてきています。今年度も残り1か月となり、保護者の皆様にはたくさんのご理解とご協力を頂き、保護者の皆様とお子さん達の成長を共に喜び、見守り、この1年が無事に過ごせましたことに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。次年度も変わらずよろしく願いいたします。

ひまわり組のお仕舞の発表会が無事に終わりました。難しい言葉、扇の扱い、正座、落ち着いた心を持つ等、苦戦することもありましたが、当日はお家の皆さんに頑張った成果を見て頂き大きな自信に繋がったように思います。1年間本当に良く頑張りました。最後は観世流武田家の先生方3名による<土蜘蛛>です。普段は銀座の能舞台や他での公演、時には海外の公演や青山学院大学での能の講座も行っている等お忙しい先生方の本物のお仕舞や謡に思わず震えました。このような機会を子ども達が持てたことはとても素晴らしいことです。今はよくわからなくとも、日本の伝統文化に触れた体験はきっと大きくなった時に思い出し、様々に広がっていくことでしょう。

この1年で、どのお子さん達も身体が大きく育つとともに心も著しく成長した姿に嬉しく、頼もしさを感じています。友だちの良さを認める気持ち、困っている友だちへの思いやり、頑張ろうとする気持ち等各年齢なりに育っています。この様々な経験や心の根っこに蓄えた深い愛情を力に替えて、次への希望が膨らみ、進級や入学を楽しみにしながらの生活となるでしょう。3月は期待に心が弾む反面、お別れの時期でもあります。もうすぐ卒園を迎えるひまわり組さん、最後の保育園生活を思いきり楽しんで4月からの小学校生活を元気に過ごしてくださいね。そして3月末で杉山三奈保育士が退職します。あたたかい保育に子ども達も保護者からも信頼され、真摯に保育と向き合い努力してくれたこと、一緒に働けたことに感謝しています。ありがとうございました。残り1ヵ月それぞれのクラスでお友達と一緒に楽しい思い出を作ってください。

お知らせ があります!

4月より保育園と保護者をつなぐコミュニケーションアプリ「パピーナ」を導入していくことになりました。今まで手書きで記入していただいていた「れんらくちょう」や「健康チェック」その他「メール送信」等、様々なものが変更になります。保護者の皆様にはお手数をおかけすると思いますが、ご協力の程よろしく願いいたします。詳しくは後日お知らせします。

ほけんだより

今年度も残すところあと1か月となりました。1年間、子どもたちの健康に気をつけていただき、集団での感染を防ぐことができました。ありがとうございました。みんなで元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。

花粉症チェック

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻づまり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、早めに眼科受診や耳鼻科の受診をおすすめします。

進級・就学を控え気持ちが不安になる時期です。

新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。しかし、嬉しい反面初めてのことに對して、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

- ・目をパチパチさせる
 - ・咳ばらいをする
 - ・肩をびくっと動かす など
- 気になることがありましたらお気軽にご相談下さい。



3月生まれのおともだち

- 6歳のおともだち
4日 りおんちゃん
- 5歳のおともだち
3日 ゆいとちゃん
9日 くらんちゃん
- 4歳のおともだち
19日 れおちゃん

2月に発生した感染症はありませんでしたが、胃腸炎に罹ったお子さんが多くいました。まだまだ世間では発生しています。引き続きうがい、手洗いをしっかり行い感染予防をしていきましょう。



月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
3月3日	月	① 2月3月生まれのお誕生会 ひなまつり	
4日	火		都留保連給食委員会 小林
5日	水	② ひまわり組「卒園記念写真」「CATV卒園記念特集撮影」	都留保連代表者会議 中川
7日	金	③ 令和7年度保護者会役員会(すみれ組保護者会) 17:30~	
10日	月	リトミック(さくら組・たんぽぽ組)	園内研修 A
11日	火	リトミック(すみれ組・ひまわり組)	職員検便
12日	水		園内研修 B
13日	木	④ 「お別れ遠足」 県立科学館・愛宕山(3歳以上児)	
14日	金	⑤ 英語であそぼう(10:30~) 全員寝具持ち帰り	園内献立会議
17日	月		都留保育所連合理事会(天野)
18日	火	⑥ 令和6年度保護者会役員会(ひまわり組保護者) 17:30~	
19日	水	卒園式進行練習	都留市内小学校卒業式
20日	木	春分の日	
21日	金	⑦ お別れ会「おたのしみランチ」	
22日	土	⑧ ☆第58回 卒園式☆	
24日	月		ヒヤリ・ハット会議
28日	金	⑨ 令和6年度保育終了 年度末荷物持ち帰り 4月の園日より発行	
29日	土	新年度準備	
31日	月	⑩ 令和7年度保育開始 進級式 新年度荷物受入れ	
4月1日	火	⑪ 令和7年度「入園式」	

おたより

- ① 2月・3月生まれのお友だちの誕生会です。この日はひなまつりなので、おたのしみプログラムはひな祭りのお話や歌を楽しみます。昼食は春らしい色合いのちらし寿司<ひな祭りランチ>を頂きます。ひな祭りは女の子の健やかな成長を願いお祝いをする春の伝統行事です。男の子も女の子も皆が、優しく大きく育つようお祝いします。
- ② ひまわり組は卒園記念写真撮影とCATV卒園記念撮影<もうすぐ1年生>があります。服装は新園服(名札)、スカートか半ズボン、ハイソックスを着用してください。撮影後着替えますので、着替え1式を持たせてください。ひまわり組は9:15までの登園をお願いいたします。
- ③ すみれ組保護者の方の令和7年度保護者会役員会をホールにて17:30から開催いたします。お忙しいところ恐縮ですが、各家庭1名の出席をお願いいたします。
- ④ 幼児クラスがバスに乗って<お別れ遠足>に出かけます。県立科学館内ではシャボン玉遊びや体の働き、虫や鳥の生態等不思議な事象を楽しみ、愛宕山子どもの国では大型遊具で遊びます。詳細は別紙をご覧ください。
- ⑤ ひまわり組最後の「英語で遊ぼう」です。池谷先生には1年間、楽しく英語で遊んでいただき、英語の面白さに触れることができました。本当にありがとうございました。
- ⑥ 令和6年度保護者会役員会をホールにて17:30より開催いたします。1年間いろいろとご協力頂き、子ども達も様々な行事や体験を楽しむことができ、心より感謝申し上げます。お忙しいところ恐縮ですが出席をお願いいたします。
- ⑦ 卒園式には他のクラスの園児は出席しませんので、お別れ会で全園児がひまわり組さんに感謝とお別れの気持ちを伝えていきます。2歳以上児はホールでおたのしみランチを一緒に食べます。皆で食べるとより美味しく食べられます。
- ⑧ 第58回卒園式をひまわり組のお子さんと保護者、職員で行います。大きくなった姿や小さい頃からの成長を思い出しながら、感動や嬉しさ、寂しさも感じつつ卒園をお祝いいたします。
- ⑨ 令和6年度の保育終了です。現在のクラス最後の日となります。それぞれのお部屋を片付け、お掃除をして、次のクラスに渡します。荷物を持ち帰りますので、名前、サイズの見直しや枚数を整えて31日(月)に持たせてください。
- ⑩ 令和7年度保育開始します。進級式新クラスでの生活が始まります。張り切って新生活を始めましょう。お荷物は登園時もってきてください。
- ⑪ 4月1日(火)令和7年度入園式

☺おしらせ☺

- ◇新年度教材申込書をお届けします。申込書の提出は3月6日(木)までお願いいたします。園服のサイズを確認したい方は担任までお知らせください。代金は4月の雑費と合わせて集金します。
- ◇年度末に園でお預かりしている衣類や教材類、一年間の作品集を持ちかえります。たくさんの荷物になりますので、大き目の丈夫な袋(縦横50~60センチくらいのマチ付き)を3月21日(金)までに



3月の献立

※おやつ欄の()内は未満児に加わる食品

実施日	曜日	献立			主な食材			熱量
		主食	副食	おやつ	血や骨になる	熱や力になる	体の調子を整える	
10月24日	月	豆とひじきのご飯	・キーマカレー ・マカロニサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ	・さつまいもスティック ・番茶 (バナナ・番茶)	・大豆・ひじき・豚肉 ・高野豆腐・ベーコン	・玄米 ・マカロニ ・さつまいも	・人参・玉葱・ピーマン・トマト ・インゲン・にんにく・しょうが ・ブロッコリー・コーン・パプリカ ・かぶ・キャベツ・オレンジ	596 2.0
11月25日	火	きつねうどん	・ちくわの磯部揚げ ・ほうれん草のごま和え ・バナナ	・かぼちゃスティックパイ ・番茶 (オレンジ・番茶)	・油揚げ・煮干・ちくわ ・青のり・卵	・うどん ・小麦粉 ・ゴマ ・パイ皮	・人参・しいたけ・ネギ ・ほうれん草・もやし・バナナ ・かぼちゃ	512 1.9
12月26日	水	わかめご飯	・鮭の塩麴焼き ・もやしナムル ・みそ汁(ネギ・シジメ・豆腐) ・旬の柑橘	・みかんケーキ ・番茶 (バナナ・番茶)	・わかめ・鮭・ハム・豆腐 ・煮干・みそ・卵・豆乳	・玄米 ・小麦粉 ・小麦粉	・もやし・きゅうり・人参・ネギ ・しめじ・旬の柑橘・みかん	521 1.7
13月27日	木	食パン	・ミートローフ ・蓮根サラダ ・ミネストローネ ・バナナ	・にゅうめん ・番茶 (オレンジ・番茶)	・合挽肉・高野豆腐・卵 ・豆乳・ベーコン・煮干 ・油揚げ	・食パン ・ゴマ ・そうめん	・人参・玉葱・ピーマン・レンコン ・きゅうり・コーン・キャベツ ・かぼちゃ・トマト・バナナ ・ほうれん草・しいたけ	565 2.1
14月28日	金	ご飯	・豆腐つくね ・野菜の炊合せ ・みそ汁(ネギ・エノキ・麩) ・オレンジ	・いももち ・番茶 (バナナ・番茶)	・豆腐・鶏挽肉・煮干・みそ ・チーズ・豆乳	・玄米・パン粉 ・片栗粉・ゴマ ・麩・じゃがいも	・玉葱・人参・レンコン・インゲン ・ごぼう・大根・しいたけ・えのき ・ニラ・オレンジ	532 1.9
1月29日	土	ほうとう	・和え物 ・柑橘	・リッツ ・バナナ ・番茶	・鰹節・油揚げ・しらす ・煮干・みそ	・ほうとう麺 ・リッツ	・人参・ネギ・ごぼう・かぼちゃ ・小松菜・もやし・柑橘・バナナ	413 1.2
17月	月	豆とひじきのご飯	・ポークカレー ・切干大根サラダ ・コンソメスープ ・いちご	・アップルパイ ・番茶 (オレンジ・番茶)	・大豆・ひじき・豚肉・ツナ ・わかめ・卵	・玄米 ・じゃがいも ・ゴマ ・パイ皮	・人参・玉葱・ピーマン・レンコン ・切干大根・きゅうり・ネギ ・いちご・りんご	593 2.0
4月18日	火	ご飯	・豚肉の甘辛煮 ・小松菜の塩麴和え ・けんちん汁 ・オレンジ	・チーズとコーンの豆乳蒸しパン ・番茶 (バナナ・番茶)	・豚肉・さつまいも揚げ・煮干 ・みそ・卵・豆乳・チーズ	・玄米 ・ゴマ ・塩麴 ・小麦粉	・人参・玉葱・インゲン・小松菜 ・もやし・大根・ごぼう・ネギ・レン コン・しめじ・オレンジ・コーン	550 2.0
5月19日	水	ご飯	・サバのみそ煮 ・カブの即席漬け ・みそ汁(ハク・焼豆腐・小松菜) ・バナナ	・スイートポテト ・番茶 (ミカン・番茶)	・サバ・みそ・わかめ・焼豆腐 ・煮干・豆乳・卵	・玄米 ・さつまいも	・しょうが・かぶ・きゅうり・人参 ・小松菜・えのき・バナナ	534 1.5
6月	木	フランスパン	・ポークチャップ ・ミモザサラダ ・コンソメスープ ・旬の柑橘	・ツナのアマからおにぎり ・バナナ ・番茶 (バナナ・番茶)	・豚肉・卵・わかめ・ツナ	・フランスパン ・小麦粉 ・玄米	・玉葱・にんにく・ほうれん草 ・もやし・人参・インゲン・コーン ・旬の柑橘・ごぼう・バナナ	530 1.5
7月	金	納豆ご飯	・ホッケの香味焼き ・きんぴらごぼう ・みそ汁(豆腐・白菜・シメジ) ・バナナ	・ベイクドポテト ・食べる煮干し ・番茶 (オレンジ・番茶)	・納豆・ホッケ・ちくわ ・豆腐・煮干・みそ・粉チーズ ・食べる煮干し	・玄米 ・ゴマ ・じゃがいも	・ごぼう・人参・ピーマン・白菜 ・しめじ・バナナ	536 1.9
8月22日	土	焼きそば	・和え物 ・柑橘 ・みそ汁	・リッツ ・バナナ ・番茶	・魚肉ソーセージ ・青のり・鰹節・わかめ	・中華麺・ゴマ ・麩・リッツ	・キャベツ・もやし・人参・小松菜 ・柑橘・バナナ	482 1.7

お食事だより

寒い日の中にも暖かな空気を感じられる日も増え、春の訪れを感じる頃となりました。卒園・進級を迎え、お子さんたちの表情は自信に満ち溢れ、心身ともに大きく成長されたことを感じます。苦手だった食材を食べられるようになったり、食べる量が増えたり、お箸を上手に持てるようになったりと、この一年間でたくさんの成長がありましたね。そして大好きなお友だちと一緒に食べるということで、会話が弾み、笑顔があふれ、「みんなで食べることは楽しい！」ということを感じることができたと思います。保育園の食育活動を支えてくださった保護者の皆さまに感謝申し上げます。4月からは、新しい環境での生活が始まります。朝食をしっかりと食べる、バランスの良い食事を心がけるなど、食生活を整えて、元気に新生活をスタートできるようにしましょう。

保育園で1日の	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
栄養給与目標量	585kcal	21.09	19.09	1.89
提供栄養量	550kcal	20.09	17.89	1.69

お願い

21日(金)のメニューに「カルピス」が入ります。久しぶりの提供食材です。アレルギーの新規発生を防ぐためあらかじめご家庭で摂取をお願いします。変化があった場合は園に連絡をお願いします。



ひまわり組のお友だちと「愛」をたくさんこめて作りました！
ハッピーバレンタイン♡



「節分ランチ」
鬼は外！もりもり食べて、いろいろな悪い鬼をやっつけました！

3月は卒園を迎えるひまわり組さんに「保育園の好きなおやつ」を聞きました！
リクエストおやつランキング

- | | |
|-----------------|--------------|
| ☆おやつ系 | ☆食事系 |
| 1位 かぼちゃのスティックパイ | 1位 いももち |
| 2位 さつまいもスティック | 2位 ツナの甘辛おにぎり |
| 3位 アップルパイ | 3位 ベイクドポテト |
| 4位 スイートポテト | 4位 にゅうめん |
- おやつ、食事ともに、おいもを使ったメニューが大人気でした！お子さんたちにとって、おいもは「ほっとする味」「思い出の味」なのかもしれません。「おいも掘り楽しかったね！」「ひまわりさんのおいもおいしかったね！」そんな声が聞こえてきそうです。残り1か月、おいしい嬉しい思い出をたくさん作れるよう、愛情と応援の気持ちをたくさん込めて、お子さんたちの「おいしい！」のために、精一杯努めます！

【ひなまつり】

- 3月3日(月)
- ☆ちらし寿司
 - ☆鶏の照り焼き
 - ☆菜の花和え
 - ☆すまし汁
 - ☆いちご
- おやつ
・ひなあられ
・バナナ

【お別れ会】

- 3月21日(金)
- ★ミートソーススパゲティ
 - ★唐揚げ
 - ★フライドポテト
 - ★フレンチサラダ
 - ★コンソメスープ
 - ★カルピスゼリー
- おやつ
・おたのしみケーキ

ひまわりぐみのおともだちへ・・・みんながまいにちおいしくたべてくれているすがたをみて、とてもうれしかったのもしくおもっていました。しょうがっこうでも、おともだちとたのしくごはんをたべ、げんきにいっしょけんめいがんばってください！

クラスだより

ひまわり組

お仕舞の発表会にはたくさんのご観覧をありがとうございました。かっこいい着物姿で、1年間の成果をお家の方に披露出来たのではないかと思います。大きな行事を終え、保育園生活も最後の月を迎えました。卒園式に向けての取り組みが始まったことでいよいよだなと感じる日々です。すみれさんの頃から一緒に過ごさせて頂き、身体の成長はもちろん、お友だちや周りの人への思いやり、何事にも頑張る姿勢など心の成長もたくさん感じています。いつも明るいひまわりさんに、先生もいっぱい元気をもらっています。4月からはドキドキの小学校生活が始まりますね。これからもみんなが自分らしく、毎日笑顔で過ごせますよう応援しています！保護者の皆様、2年間温かく見守って頂きありがとうございました。

さくら組

あっという間に今年度最後の1か月となりました。年度初めは新しい環境に緊張気味だったさくらさん。運動会や発表会などの大きな行事や初めての活動、お友達との楽しい瞬間や口論など色々な場面をお友達と一緒に過ごすことで、友達の気持ちを考えること、自分の思いを言葉で表現すること、友達への優しい関わり方、時には我慢が必要なこと、お友達のことが大好きという思い…沢山の成長や微笑ましい姿に、また一つ心も体も大きくなったことを日々感じています。お友達とのトラブルが多いさくらさんではありましたが、一年間沢山のご理解とご協力をいただきありがとうございました。お家の人に沢山沢山愛されて、さくらさんがこれからも元気に友達と仲良く一緒に成長してくれそうですように！

つくし・めばえ組

室内に差し込むやわらかな陽射しに、春の訪れを感じます。6名でスタートしたつくし・めばえ組さんも元気で賑やかな11名のクラスになりました。進級当初は生活全般においてお手伝いが必要だった子ども達も、今では自分でやろうと意欲的です。トイレトレーニングに着脱、朝のお支度など自分で出来ることが増え一人ひとりその子なりの成長が感じられ嬉しく思っています。また小さいお友だちにおもちゃを貸してあげたり、優しく顔をなでる姿に家族のような温かさをも感じます。笑顔いっぱいの可愛い子ども達と過ごせたことを担任一同本当に嬉しく思っています。この1年間、保護者の皆様と子ども達の成長を見守り喜びを分かち合えたことに感謝しています。ありがとうございました。

すみれ組

少しずつ厳しい寒さが和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。毎日たくさん体を動かして元気一杯のすみれ組さん。お友達が大好きで些細なトラブルは多いものの、言葉で自分の気持ちを伝え、相手の思いにも少しずつ気付けるようになってきました。お友達の姿を見て刺激を受け、鉄棒の逆上がりが出来ようになったお友達もいます。自分達でルールを決めてみんなで遊ぶ姿も見られるようになりました。もうすぐひまわり組になる事を楽しみにしながら意欲的に過ごしています。この一年、保護者の皆様には沢山のご理解、ご協力を頂きありがとうございました。残りの日々を大切に身の回りのことを丁寧に見直しながら思いやりの気持ちをもって進級出来るよう過ごしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。

たんぼぼ組

あっという間に3月になり、たんぼぼ組での生活も残り1か月となりました。先日からお昼寝の布団を自分で敷く練習を始めました。なかなか上手に広げられず苦戦していたお友だちも、少しずつ綺麗に広げられるようになり「頭の向きどっち？」と以上児さんの真似をしている姿はちょっと大人びていてかわいいです。他にも園服のボタンが出来るようになったり、食具を上手に持てるようになったり、お話も上手になりました。進級した頃に比べた皆さんのことが出来るようになり大きな成長を感じています。これからは「さくら組さんになる」という期待感を持ちながら、自信を持って進級出来るように過ごしていきたいと思います。保護者の皆様にはこの1年間たくさんのご理解、ご協力を頂きありがとうございました。

♪3月のうた♪

- 以上児クラス…「うれしいひなまつり」
- ひまわり組…「さよならぼくたちのほいくえん」
「ドキドキドン1年生」
- すみれ組…「もうすぐみんなは1年生」
「サンサンサン」
- さくら組…「もうすぐみんなは1年生」
「サンサンサン」
- たんぼぼ組…「うれしいひなまつり」
「かわいいかくれんぼ」
- つくし・めばえ組…「たまごのうた」
「うちのうらのくろねこが」



今年度を持ちまして退職させていただくこととなりました。東桂保育園にお世話になり丸9年。本当にあっという間の9年間でした。初めは右も左も分からない大学生でしたが、保護者の皆様が「先生よろしくお願ひします」と信頼して大切なお子さんを預けてくださり、先生方が丁寧に保育を教えてください、子ども達がニコニコで抱き着いてくれ…9年間ずっとずっと沢山の人に支えていただけたことでここまでやる事ができました。沢山の感情を教えてください支えてきてくださった皆さん、心から感謝しています。今まで本当にありがとうございました！これからも東桂保育園を応援しています。

杉山三奈