



# 4月園だより

社会福祉法人 ふれあいの森 東桂保育園  
令和6年4月1日発行 TEL 43-7185  
E-MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かな風を感じながら、今年度も新たな一歩をふみ出します。一つ大きなお兄さん、お姉さんになったことで、ちょっと得意げな晴れやかな笑顔がいっぱいです。新しい年はどんな経験ができるのでしょうか。今からわくわくと楽しみにしています。反面新しい保育者、新しいお友だち、新しい保育室と新しいことばかりで緊張しているお子さん達もいらっしゃいます。不安や戸惑いの気持ちに寄り添いながら、体調面でも無理のないよう配慮しお子さん達が毎日を楽しみ、安心して過ごせますよう、職員一同、一人ひとりを大切に丁寧な保育を心がけて参ります。お子さん達の成長を保護者の皆様と一緒に喜び支えてゆきたいと思っております。令和6年度も様々な場面でご協力をお願いすることがあるかと思いますが、どうぞよろしく願い申し上げます。新年度は何かとご心配な面がでてくると思っております。些細なことでもお気軽に職員にご相談ください。一緒に考えていきましょう。子育ては嬉しいこともいっぱいですが、時にはちょっとしんどいなと思うこともありますね。大豆生田啓友(おおまめうだひろとも)先生の本で、とても素敵な言葉があったのでご紹介します。『子育てを元気にする言葉』より

- ・誉めてあげれば、子どもは明るい子に育つ
- ・愛してあげれば、子どもは人を愛することを学ぶ
- ・認めてあげれば、自分のことが好きになる
- ・見つめてあげれば、子どもは頑張り屋になる
- ・優しく思いやりを持って育てれば、子どもは優しい子に育つ
- ・和気あいあいとした家庭で育てば、子どもはこの世の中はいいところだと思えるようになる



※ドロシー・ロー・ノルトさんの「子は親の鏡」の一部抜粋についての大豆生田先生の考察として(文章の前半にあるネガティブな関わりは省いています)ネガティブな関わりは子どものマイナスの成長を助長し、ポジティブな関わりが子どものプラスの成長を助長すると述べられています。大人としてできることは子どもに良い環境を与えることですが、何か特別な関わりと言うより親の何気ない表情や振る舞いの中にあります。例えば親自身が笑顔でいることもその一つ。親自身が機嫌よく過ごしていると、子どもも嬉しくなる。ハッピーな気持ちをもたらす。「子は親の鏡」だとすればまずはここから自分の子育て・保育を振り返ってみてもいいかもしれません。

## ほけんだより

入園・進級おめでとうございます。4月当初は、環境の変化で新入園児はもちろん進級児も緊張から大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日、お子さんが保育園で楽しく元気に過ごせますようご家庭と協力していきたいと思っております。ご心配なこと、不安なことがありましたらいつでもお声がけください。また、ほけんだよりにて色々な情報を発信していきます。

★4月は大切なお知らせをまとめてあります。お家の見やすいところに保管しておいてください。

### 感染症関係のお知らせ

- ・園では感染症回復後の登園の際に、登園届(黄色の紙)を提出していただいております。登園届の裏面に記載してある感染症に罹患した時には、必ず提出をお願いします。
- ・38℃以上の発熱があった場合、集団生活ができる目安はお薬の使用がなく解熱後24時間経過した後となります。
- ・嘔吐や下痢症状はとても感染力が強いです。必ず、嘔吐・下痢後24時間症状の有無を確認して、健康状態が回復してからの登園をお願いします。
- ・感染症発生が多数の場合はメールにて情報の提供をしていきます。病院受診の目安にしてください。
- ・昨年度までご家族のインフルエンザやコロナウイルス感染症の際は登園を控えていただいていた。保護者の皆様のご協力で、感染者が出ても拡大することなく過ごすことができましたが、今年度からは、ご家庭の判断で(接触の有・無など)本人に症状がない場合はお預かりします。その際は必ず家族内に感染者がいることを園にお知らせください。

### お願い

- \*お子さんの平熱を知るために、毎日の検温を習慣にしましょう。朝の検温で37.5℃以上ある場合はご自宅で様子を見てください。
- \*熱はないけどいつもと違う、こんなところを気にかけてほしいこと等ありましたら、ノートではなく、朝の受け入れ担当者にお伝えください。
- \*お休みの連絡等をメールでいれる場合は、症状を詳しく書いて頂けると助かります。
- \*予防接種後は、副反応による発熱等に備え保護者の方の見守りが必要です。休日または降園後に受けていただくようお願いいたします。保育記録に転記しますので、種別と回数等をノートでお知らせください。

### お薬の投与について

園では原則として与薬は行わないことになっています。しかしお子さんが健康的な日常生活を過ごせない場合、主治医が与薬の必要と指示があったお薬は与薬依頼書(ピンク色の紙)とともにお預かりしています。受診の際には、保育園に通っていることを伝え、なるべくご家庭での服用ができるよう、1日2回(朝・夕)の処方をお願いします。「熱性けいれん」や「食物アレルギー」などの痙攣予防薬、アナフィラキシーの予防薬などは主治医の指示のもとお預かりします。別の与薬依頼書がありますので、担任までご相談ください。

## 4月生まれのおともだち

### 6歳のおともだち

3日 こうまちゃん

### 3歳のおともだち

22日 さらちゃん

30日 そうちゃん



おたより	明日1日	曜日	令和6年度保育開始 ☆持ち物の予定 ※入園進級式	園の予定
②	8日	月	親子遠足についてのアンケート配布	都留市内小・中学校入学式
③	10日	水	春のおさんぽ ひまわり組・すみれ組	
	12日	金		全買寝具の持ち帰り
②	15日	月	遠足アンケート提出	
④	16日	火	リトミック指導 すみれ組・ひまわり組	献立会議
④	17日	水	リトミック指導 さくら組	
⑤	18日	木	お仕舞のおはなし(園長先生)	
⑥	23日	火	避難訓練のおはなし	
⑦	24日	水	お仕舞のお稽古	
	25日	木		ヒヤリハット会議
	26日	金		全買寝具の持ち帰り
	29日	月	昭和の日	
	30日	月	出席ブック集計 5月の園だより発行	

## おたより

- 令和6年度の保育が始まります。お部屋・受入れ玄関が変更になります。**たんぽぽ組・さくら組は西側階段**(園庭ジャングルジム側)を2階へ上がってください。**ひまわり組・すみれ組は中央玄関**(ホール入口)になります。  
☆ 教材と保管用の衣服等、**別紙のチェックリストを参考に忘れ物がないように登園時に持たせてください**。3歳以上児はお子さんが自分でロッカーに入れますので、お時間に余裕を持って登園してください。  
※ 入園・進級式です。新入園のお友達と年度途中の入園で入園式に出席をするお友達は、保護者と一緒に出席をお願いします。服装、持ち物などは入園式のご案内をご覧ください。**ひまわり組・すみれ組・さくら組は新園服の着用**をお願いします。
- 親子遠足についてのアンケートを配布しますので、短期間で申し訳ありませんが**15日(月)までに提出のご協力**をお願いします。
- ひまわり組とすみれ組のおともだちが『春』を感じながらお散歩にお出掛けします。さくらの花や、たんぽぽ、つくしなど…色々な春をみつけないかと思ひます。
- 3歳児から5歳児のお友達が年齢毎にリトミックを楽しみます。音楽的な活動ですが、危険を察知する力が高まり事故を回避する力も育つと云われています。動きやすい服装で登園をお願いします。
- お仕舞のお稽古の前にご挨拶や正座の仕方や足袋の履き方など練習します。足袋は園で足のサイズに合わせて貸し出します。お稽古で使用したら持ち帰り、お洗濯をして園に戻してください。
- 保育園で生活しているときに地震や火災などが起きたら…そんな時のことを想定しながら毎月避難訓練を行います。災害発生時には出来るだけ危険を回避しながら安全な場所に避難してお迎えを待ちます。お子さんたちの状況は「かんたんメール」でお知らせします。4月は避難訓練の大切さをお子さん達にお話しします。
- 昨年度から3年ぶりにお仕舞のお稽古を再開しました。今年度も観世流能楽師『武田祥照先生』によるお稽古が始まります。去年の年長さんの様子に興味津々だったので、新ひまわり組さんも楽しみにしているようです。2月の発表会に向けて頑張ってください。\*お稽古は立ったり座ったりするのでズボンを履いて登園してください。

### ～おしらせ～

- ☆ 令和6年度入所児用重要事項説明書をお届けします。お読みいただいて同意されましたら、**重要事項説明及び個人情報使用に関する同意書に必要事項を記入捺印して3日(水)までに提出**してください。この件についてご質問がありましたら、園長までお問合せください。

### ～おねがい～

- ★ 進級のお友達は**個人調査票・引渡しカードの提出を3日(水)までに提出**をお願いします。
- ★ 相談、面談のご希望があるご家庭はお知らせください。お昼寝中や保育終了後に行ないます。送迎時のお話は手短にお願ひします。
- ★ 出欠等のご連絡はかんたんメールでお願いします。電話は電話口の職員に用件をお伝えください。担任と直接話したい時は**午後 1:00～2:30 に電話を**お願いします。
- ★ 園内で使用する、「**白地のフェイスタオル**」「**タオル地の布きん**」「**ティッシュ1箱**」を、各1枚(箱)寄付のご協力をお願いします。4月3日(水)までにお届けください。

### 保護者会よりお知らせ

総会を開催して、役員承認、事業計画と予算案について審議するべきですが、4月3日(水)に資料をお配りして総会に替えさせていただきます。目を通していただきご意見を5日(金)までにお寄せください。その日までにご意見等がなければ承認とさせていただきます。

\*保護者の皆様がお出席する行事の年間予定は保護者会資料に記載してあります。1年間保管してください。



# 4月の献立

※おやつ欄の( )内は未満児に加わる食品

実施日	曜日	主食	副 献 立	おやつ	血や骨になる	熱や力になる食材	体の調子を整える	量
1 15	月	豆とひじきの 玄米ご飯	・ツナとコーンのカレー ・チキンサラダ ・旬の柑橘	・バナナケーキ ・番茶 (オレンジ・番茶)	・大豆・ひじき・ツナ ・鶏肉・豆乳・卵	・玄米 ・じゃがいも ・小麦粉	・人参・玉葱・ピーマン ・コーン・れんこん・キャベツ ・きゅうり・旬の柑橘・バナナ	562
								1.8
2 16	火	鶏をぼろ 玄米丼	・切干大根の煮物 ・スティックきゅうり ・みぞれ汁(小松菜・豆腐・玉葱) ・オレンジ	・やさそば ・番茶 (ルバー・番茶)	・鶏挽肉・卵・ひじき・油揚げ ・さつまいも・豆腐・煮干 ・みそ・青のり ・魚肉ソーセージ	・玄米 ・中華麺 ・ゴマ	・切干大根・人参・しいたけ ・きゅうり・小松菜・玉葱 ・オレンジ・キャベツ ・にら・もやし	556
								1.9
3 17	水	納豆 玄米ご飯	・ホッケの香味焼き ・キャベツのしそ和え ・みぞれ汁(ルバー・汁・葱) ・バナナ	・高野クッキー ・番茶 (グリーン・ブルー・番茶)	・納豆・ホッケ・しそ ・煮干・高野豆腐 ・卵・豆乳	・玄米 ・ゴマ ・じゃがいも ・小麦粉 ・黒糖	・キャベツ・人参・きゅうり ・ねぎ・えのき・バナナ	533
								1.5
4 18	木	人参パン	・トマトソースハンバーグ ・こるこるチーズサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ	・焼きおにぎり ・バナナ ・番茶 (ルバー・番茶)	・合挽肉・豆腐・豆乳・卵 ・魚肉ソーセージ・チーズ ・塩昆布・しそ	・人参パン ・パン粉 ・玄米 ・ゴマ	・トマト・ピーマン・玉葱 ・れんこん・人参・大根 ・ブロッコリー・キャベツ ・しめじ・オレンジ・バナナ	561
								1.8
5 19	金	玄米ご飯	・豚肉の甘辛炒め ・小松菜のおかか和え ・みぞれ汁(ルバー・汁・葱) ・バナナ	・さつまいもスティック ・番茶 (ルバー・番茶)	・豚肉・鹽節・わかめ・煮干 ・みそ	・玄米 ・小麦粉 ・ゴマ ・さつまいも	・玉葱・小松菜・もやし・人参 ・かぶ・しめじ・バナナ	511
								1.4
6 20	土	野菜うどん	・キャベツのおかか和え ・柑橘	・カルシウムせんべい ・バナナ ・番茶	油揚げ・鹽節	・うどん種 ・カルシウムせんべい	・人参・キャベツ・きゅうり ・柑橘・バナナ	402
								1.3
8 22	月	豆とひじきの 玄米ご飯	・ポークカレー ・マカロニサラダ ・旬の柑橘	・みかん豆乳蒸しパン ・番茶 (ルバー・番茶)	・大豆・ひじき・豚肉 ・魚肉ソーセージ ・卵・豆乳	・玄米 ・じゃがいも ・マカロニ ・小麦粉	・人参・玉葱・ピーマン ・れんこん・きゅうり・コーン ・パプリカ・旬の柑橘・みかん	576
								1.7
9 23	火	玄米ご飯	・鮭の塩麹焼き ・筍の煮物 ・みぞれ汁(小松菜・豆腐・汁) ・バナナ	・ベイクドポテト ・番茶 (グリーン・ブルー・番茶)	・鮭・生揚げ・ちくわ・煮干 ・みそ	・玄米 ・塩麹 ・鮭 ・じゃがいも	・筍・人参・生巻・いんげん ・小松菜・しめじ・バナナ	514
								1.5
10 24	水	スパゲティ ミートソース	・フレンチチーズサラダ ・豆乳コーンポタージュ ・グレープフルーツ	・チャーハン ・番茶 (ルバー・番茶)	・豚挽き肉・チーズ ・魚肉ソーセージ・豆乳 ・しそ・卵	・スパゲティ ・玄米 ・ゴマ	・人参・玉葱・ピーマン・トマト ・キャベツ・きゅうり・コーン ・グレープフルーツ・ねぎ	560
								1.8
11 25	木	わかめと 白ゴマの 玄米ご飯	・たらのフライ ・もやしのナムル ・みぞれ汁(ルバー・汁・葱) ・バナナ	・シュガーお麩ラスク ・番茶 (ルバー・番茶)	・わかめ・たら・卵・煮干 ・みそ	・玄米 ・ゴマ ・小麦粉 ・麩	・もやし・きゅうり・人参 ・えのき・玉葱・にら・バナナ	514
								1.6
12 26	金	フランスパン	・鶏のカレー焼き コーン添え ・ミモザサラダ ・わかめスープ ・オレンジ	・鮭おにぎり ・バナナ ・番茶 (ルバー・番茶)	・鶏肉・卵・わかめ・鮭 ・青のり	・フランスパン ・玄米 ・ゴマ	・コーン・ほうれん草・もやし ・ねぎ・人参・オレンジ ・バナナ	542
								1.5
13 27	土	チャーハン	・キャベツのおかか和え ・みぞれ汁・柑橘	・カルシウムせんべい ・バナナ ・番茶	・卵・魚肉ソーセージ ・鹽節・わかめ	・玄米 ・麩 ・カルシウムせんべい	・人参・玉葱・ピーマン ・キャベツ・きゅうり・柑橘 ・バナナ	468
								1.6

## お食事だより

保育園での一日の	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
栄養給与目標量	585kcal	21.09	19.09	1.89
提供栄養量	541kcal	19.69	15.69	1.69

ご入園・ご進級、おめでとうございます。新年度が始まり、一つお兄さんお姉さんになり、お子さんたちは新しい環境に大きな期待と不安を抱えどきどきわくわくしていることと思います。お食事やおやつの時間がお子さん達にとって楽しみと安らぎの時間になるように、毎日安心安全なおいしい給食を提供し、食を通して子ども達の成長を見守らせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 「おながい」

食物アレルギーは乳幼児期が最も発症しやすいです。保育園での新規発症防止のため、献立表の食材欄をご確認いただき、まだ食べたことのない食材は、ご家庭で安全に食べられることを確認し、「保育園で初めて食べることが無いよう」ご協力をお願いします。\*食物アレルギーについての対応は医師の指示に基づき行いますので、アレルギーの疑いがある場合は必ず医師に相談してください。

### 「パンの記念日」

182年前の4月12日に江川太郎左衛門英龍(えがわたろうざえもんひでたつ)という人が日本で初めてパンを焼きました。戦争の時の保存食として作られたので固かったそうです。この日は子どもたちが大好きな天然酵母のおいしいフランスパンをいただきます。

### ☆東桂保育園のお食事☆

4月は環境が変わり、緊張や不安から疲れが出やすくなります。お子さん達の負担にならないよう、無理なく楽しく食べられるように、食べやすい献立で構成されています。

- ・献立には旬の食材を取り入れています。食べ物は、旬の時期が一番おいしく、その時期に身体が必要としている栄養をたくさん含んでいます。お食事からも季節を感じ、健康な身体作りを目指します。
- ・味覚を育てます。乳幼児期の味覚は生涯の基礎となります。出汁を活用した薄味調理で素材本来の味を「おいしい」と感じられる味覚を育てます。
- ・よく噛む力を育てます。誤嚥や窒息を予防するためには、噛む力を育てることも大切です。よく噛むことにより味覚の発達も促します。使用する食材や調理法などを工夫していきます。
- ・2週間ごとのサイクルメニューを使用しています。1回目に食べられなかったものでも、2回目には食べ慣れて食べられるようになったり、挑戦してみようとする姿も見られます。



# クラスだより



## ひまわり組

進級おめでとうございます！いよいよ保育園で一番大きなお兄さん、お姉さんになりましたね。みんなを元気にしてくれるムードメーカー、お友だちや先生を助けてくれる優しい子、何でも知っている物知り博士、運動神経抜群なスポーツマン…お友だちとそれぞれの良いところを見つけました！そんなみんなともう1年一緒に過ごせることを嬉しく思います。ひまわり組は行事や様々な活動で今までより少し忙しくなりますが、その分楽しいことも嬉しいこともたくさん待っています。一つひとつのことに力を合わせて楽しんでいきましょうね。保護者の皆様、今年度も1年間よろしく願いいたします。



## すみれ組

進級おめでとうございます。たんぼぼ組の時に担任して以来あっという間に保育園で2番目に大きなお兄さん、お姉さんになった姿に驚きと再び共に生活できる喜びで一杯です。遊びを通して友達との葛藤を経験しながら一人ひとりが自己発揮出来る温かいクラス作りを目指していきたいと思ひます。進級への喜びを感じながら身の回りの事に積極的に取り組んだり、小さなお友だちに手を貸してあげたり、様々なことに興味を持って、出来ない諦めるのではなく、難しくてもやってみようという挑戦する意欲を大切にしていきたいと思ひます。これからの成長がとても楽しみです。1年間宜しく願いいたします。



## さくら組

入園・進級おめでとうございます。新さくら組は4月から新しいお友達を1名を迎えて10名でのスタートとなります。新しい環境や担任となり、初めは少し不安なお友達もいることと思ひます。まずは、またひとつお兄さんお姉さんとなった喜びや新生活への期待をみんなを感じていきながら、さくら組が安心して過ごせる環境と信頼関係作りをしていきたいと思ひます。そして、「保育園楽しい！」「早く行きたい！」「やってみたい！」とワクワクドキドキできるようなクラス、園生活にしていけたらいいと思ひます。1年間どうぞよろしく願いいたします。

## たんぼぼ組



進級おめでとうございます。元気な男の子5名、かわいい女の子1名の6名でたんぼぼ組がスタートします。保育室や担任が変わり新しい環境での生活にわくわくドキドキしている気持ちの反対には、戸惑ったり不安だったりする気持ちがあることでしょうか。一人ひとりが安心して生活できるような環境を作っていき、楽しく過ごしていきたいと思ひます。また、「じぶんで」と様々なことに挑戦する機会も多くなってきます。1人でできるようになった時には一緒に喜び、保護者の皆様とお子さんたちの成長を共に見守り喜びあいたいと思ひます。1年間どうぞよろしく願いいたします。

## つくし組



入園・進級おめでとうございます。新しいお友だちを2名迎えて、元気につくし組での賑やかな生活がスタートします。よちよちあんよで世界が広がり、言葉も少しずつ増えてきて自分でしてみようという気持ちが芽生えるこの時期に、可愛いお子さんたちと一緒に過ごせることをとても嬉しく思ひます。新しい環境の中、どのお子さんも無理なく安定した毎日が過ごせる様に、一人ひとりに寄り添った温かい保育を心掛け、衛生面や健康面にも十分に配慮しながら保護者の皆様と一緒にお子さんの成長を見守っていききたいと思ひます。一年間どうぞ宜しく願いいたします。

## めばえ組



保育園の中でも一番小さなかわいいお友だちのクラスです。今年度は4月からの入園はありませんが、5月からの入園するお友だちがいます。他の入園を希望するお子さんがきても大丈夫な様に準備を整えてお待ちしています。

## 職員紹介



園長	天野 やよ子
主任保育士	中川 純子
5歳児 ひまわり組	菅谷 瑠美
4歳児 すみれ組	森田 香奈
3歳児 さくら組	杉山 三奈
2歳児 たんぼぼ組	渡邊 瑞穂
2歳以上児 クラス補佐	井口 美千子
0・1歳 めばえ・つくし組	小俣 智恵子
〃	〃
〃	上條 育子
〃	池田 ゆかり
2歳未満児 クラス補佐	田村 洋子
3歳未満児 クラスの担任は児童数により変わります	
栄養士	小林 裕美子
調理師	安留 雅鈴
調理員	羽田 美鈴
事務員	加々美 あけみ
保育士補佐	渡辺 友子
歯科嘱託医	金子 実
内科嘱託医	武井 治朗

※4月より井口美千子保育士が復帰します。

## ♪ 4月のうた ♪

- 森 クラス…「世界中の子どもたちが」
- ひまわり組…「サンサンサン」
- 「はるがきた」
- すみれ組…「あるいていこう」
- さくら組…「せんせいとおともだち」
- たんぼぼ組…「みんなげんき」
- 「チューリップ」
- つくし組…「みんなげんき」
- 「ちょちょちあわわ」