



3月園だより

社会福祉法人 ふれあいの森 東桂保育園
令和6年3月1日発行 TEL43-7185
MAIL higashiho@ia9.itkeeper.ne.jp

雨や雪が降り寒さのぶり返しと急に春になったような暖かさと寒暖差がとても大きい2月でしたが、園庭の梅が満開になりひまわり組さんが植えたちゅうりっぷの芽があちこちに伸びてきて3月の春の訪れを感じています。今年度も残りわずか。この1年を振り返るとまずは4月の火災から始まりました。皆様には多大なるご迷惑をおかけして本当に申し訳ありませんでした。お子さん達が火災を見ずに済んだことは幸いでしたが、しばらく園庭にも出られず我慢の生活が2か月続いたことは今も胸が痛みます。ですが保護者の皆様のご協力で焼けてしまった大木の伐採や園庭整備も進み、戸外で元気に過ごせるようになるとお子さん達の笑顔が戻りました。『夏のつどい』では保護者主催のバザーを開いてくださり売上金のご寄付を『滑り台・どろ団子テーブル』購入の一部とさせて頂きました。たくさん励ましやご心配のお声をかけてくださり、何度も折れかけていた心が、「子ども達の為に何とかしなくちゃ」「頑張ろう!」と思えました。火災で失ったものは大きかったけれど『温かいお気持ち』をたくさん頂けたことがとても嬉しかったです。こうして通常の保育園での生活に戻れたことは保護者の皆様のお蔭です。たくさんのご協力・ご理解に感謝申し上げます。

お子さん達もこの1年の成長は著しいものがあります。各学年で自信をもって生活する姿がみられ、一人ひとりの成長が感じられ進級や入学を心待ちにしているのがわかります。年長児は最後のお仕舞発表会もしっかり出来、参加なさった保護者の皆様にたくさん誉めて頂いたことは大きな自信に繋がったことでしょう。ありがとうございました。3月は入学進級が近くづく大人は先が見えているだけに焦りも出てきて、これが出来ない困る、大丈夫かな?等心配事も増えますが大人の不安は子どもに伝わりやすいですね。苦手な部分は練習していきますが、それ出来ないダメ等の言葉がけはやめて完璧にできなくても『こうするといいいね』『段々出来てきたね』等励ましていきましょう。大きくなることを楽しみ待てるようになるといいですね。3月は沢山の行事があります。楽しい思い出に残る1か月にしていきましょう。

東桂保育園のアンケートにご協力ありがとうございました。たくさん貴重なご意見を頂き保護者の皆様の子育てに対する温かい愛情を感じました。保育園に対してお誉め頂いたことはこれからの励みとし、改善すべき点はしっかりと今後に生かすように努力いたします。お子さん達のよりよい成長の為に保育園と保護者の皆様とご一緒に支えていきたいと思っておりますので、今後もご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

アンケートの結果はホームページ「情報公開」にてお知らせしています。
*何か困った事や相談事など(大小にかかわらず)がありましたら、お気軽に担任や主任にお声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ほけんだより



インフルエンザ、コロナウイルスが地域によって報告され、心配されました。まだまだ注意が必要です。今期現時点で園では、インフルエンザの発症はありませんが、先月発熱でお休みするお子さんが多く見られました。症状があるときには早めの受診で、感染が広がらないようにしていきましょう。暖かい春はもうすぐです。1年の締めくくりの時期となり、子ども達の心とからだも大きく成長されたことと思います。来月は子どもたちが楽しみにしている進級、入学を迎えますが、新しい環境に入る前にもう一度生活リズムを見直し、健康管理に気をつけ、元気にスタートを切れるようにしましょう。

衣替えサイズのチェック!!

- 0~4歳までは、一生で最も成長が早い時期。衣替えのついでに衣服や靴のサイズを確認して、きつくはないか確かめましょう。また、ズボンのすそが長すぎると転びやすいです。そでが長いと転んだ時とっさに手をつきにくいことも。子どもの体格に合わせて縫い留めてあげましょう。
- ☆ **体を動かしてチェック**...身長だけでなく、体に合っていることも大事です。しゃがんだ時に、おしりや太ももがきつくないかもチェックしましょう。
- ☆ **靴も忘れずに**...子どもの足は1年で約1cm大きくなります。靴がきついと足の成長を妨げます。ゆるすぎると転ぶ原因に。誕生日や年度末を目安に靴が足に合っているかチェックしましょう。

2月の発症した感染症

- ・インフルエンザB
 - ・コロナウイルス
- 花粉症もあるのか、鼻水のお子さんが見られます。年齢に合わせて鼻をかむ練習もしていきましょう。
★黄色の「登園届」の裏面に書かれている感染症につきましても、保護者の記載での「登園届」の提出をお願いします。

3月3日は耳の日 知っておきたい耳の話

子どもは風邪などの感染症から、耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。耳の異常に気づいたら、早めに対応できるように、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

★耳の病気のサイン

発熱やかぜの症状に加えて
①しきりに耳をさわる ②頭を振る ③耳を触られるといやがる

★聞こえの異常かも

生まれつき聴力が弱い場合と病気が原因の場合があります。
①声を掛けても返事をしない ②何度も聞きなおす
難聴の原因になる病気には「中耳炎」「滲出性中耳炎」「おたふくかぜ」等があります。*滲出性中耳炎は痛みがありません。

~大切な耳を守るために気をつけたいこと~

- ・鼻はすすらず、かむ習慣をつけ、鼻水は片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたくない
- ・耳掃除は無理をせず耳鼻科に受診をおすすめします。



3月生まれのおともだち

5歳のおともだち

4日 りおんちゃん

4歳のおともだち

3日 ゆいとちゃん

9日 くらんちゃん

3歳のおともだち

19日 れおちゃん

おたんじょうび
おめでとう



おたより	月 日	曜日	子どもの予定	園の予定
①	3月1日	金	2月・3月生まれのお誕生会 「ひなまつりランチ」	
	4日	月		都留保連代表者会議(中川)
②	5日	火	ひまわり組卒園記念写真 CATV・卒園記念特集撮影	都留保連給食委員会(小林)
	6日	水		園内研修会
	7日	木	リトミック指導(さくら組)	東桂小中学校評議員会(天野)
	8日	金		全員寝具の持ち帰り
	11日	月		園内心肺蘇生研修 A 都留保連理事会(天野)
	12日	火	リトミック(すみれ組・ひまわり組)	園内心肺蘇生研修 B 職員検便
	13日	水	リトミックあそび(たんぼぼ組)	園内心肺蘇生研修 C
	14日	木		献立会議
③	15日	金	「お別れ遠足」 県立科学館・愛宕山(3歳以上児) お散歩遠足(たんぼぼ組)	
	18日	月		ヒヤリ・ハット会議
④	19日	火	令和5年度保護者会役員会 17:30~	東桂小学校卒業式
	20日	水	春分の日	
	21日	木	卒園式進行練習	
⑤	22日	金	お別れ会 「おたのしみランチ」	
⑥	23日	土	* 第57回 卒園式 *	
⑦	29日	金	令和5年度保育終了 年度末荷物の持ち帰り 出席ノート集計 4月の園だより発行	
⑧	30日	土	新年度準備	
⑨	4月1日	月	令和6年度保育開始 入園・進級式	

おたより

- 2月・3月生まれのお誕生会です。いよいよ今年度最後のお誕生会です。ひなまつりの歌やおたのしみプログラムで楽しく会を進め「ひなまつりランチ」をいただきます。
- ひまわり組は「卒園記念写真」と「都留 CATV 卒園記念特集」の撮影があります。園服(名札をつけて)・白いブラウス・白いハイソックス・スカート又は半ズボンを着用して 9:00 までに登園してください。撮影後に着替えますので着替え一式を持たせてください。
- 3歳以上児がひまわり組との思い出作りを目的にバスに乗って「県立科学館・愛宕山こどもの国」へ出掛けます。詳しくは別紙のお手紙をご覧ください。
2歳児たんぼぼ組は、園の近隣へお散歩に出掛け、園に戻ってからお弁当を食べます。いつものお散歩コースもお弁当があることで大喜びの子どもたちでしょうね。持ち物は、お弁当のみです。開閉しやすいシンプルなお弁当箱で、お子さんが食べる量にあわせて持たせてください。わからないことは担任までお声がけください。雨でもお弁当の用意をお願いします。つくし・めばえ組は通常どおり園で食事の用意をします。
- 令和5年度の保護者会役員会を開催します。ひまわり組の保護者の皆様には何かとご多用な中とは存じますが 17:30 にホールにお集まりいただきたくお願いいたします。
- ひまわり組の卒園を在園児みんなでお祝いします。この日のランチはひまわり組が食事バランスを考え話し合っただけの特別メニューです。
- 第57回卒園式を執り行います。一人ひとりが立派に成長し元気に卒園の日を迎えられることとても嬉しく思います。出席はひまわり組のお子さんと保護者の皆さんです。10:00 に開始予定です。詳しくはお手紙でお知らせします。卒園式をもって保育を終了するご家庭は事前にお知らせください。
- 令和5年度の保育終了です。すべてのお荷物を持ち帰ります。
- 新年度の準備(教室内の整備等)を行います。準備のため保育のお預かりはありません。ご協力をお願いします。
- 令和5年度の保育開始です。荷物の準備を整え、新しいクラスに登園となります。詳しくは4月の園だよりでお知らせします。



◎お知らせ◎

- ニット帽について…寒さや転倒によるケガ防止のためニット帽の着用をお願いしてききましたが、戸外遊びに時間帯には気温も少しずつ高くなってきました。ニット帽の着用は2月末で終了し、3月からは日除け帽子の着用をお願いします。
- 新年度教材申込書をお届けします。申込書の提出は3月6日(水)までにお願いします。園服のサイズを確認したい方は担任までお知らせください。代金は4月の雑費と合わせて集金します。
- 年度末に園でお預かりしている衣類や教材類、一年間の作品集を持ちかえります。たくさんの荷物になりますので、大き目の丈夫な袋(縦横50~60センチくらいのマチ付き)を3月19日(金)までに持たせてください。

退職職員のお知らせ

3月いっぱい、つくし・めばえ組担任、菅沼祐美保育士が結婚のため退職します。新天地での活躍をお祈りいたします。

保育士募集！！

東桂保育園では引き続き一緒に働いてくれる保育士を募集しています。お知り合いに保育士さんがいましたらお声がけいただけると嬉しいです。



3月の献立

※おやつ欄の()内は未満足に加わる食品

実施日	曜日	献立			主な食材			熱量 塩分
		主食	副食	おやつ	血や骨になる	熱や力になる	体の調子を整える	
11 25	月	豆とひじきの 玄米ご飯	・ポークカレー ・切干大根のサラダ ・りんご	・かぼちゃのスティックパイ ・番茶 (八 汁・番茶)	・大豆・ひじき・豚肉 ・ツナ	・玄米 ・じゃがいも ・ゴマ ・パイ皮	・人参・玉葱・ピーマン・蓮根 ・切干大根・ぎゅうり ・パプリカ・りんご ・かぼちゃ	592 1.9
12 26	火	野菜うどん	・ちくわの天ぷら ・三色磯和え ・バナナ	・お好み焼き ・番茶 (ミカ・番茶)	・油揚げ・豚挽肉・煮干 ・ちくわ・のり・卵・豆乳 ・魚肉ソーセージ ・しらす・鰹節	・うどん ・小麦粉 ・中華麺	・人参・キャベツ・玉葱・小松菜 ・もやし・コーン・バナナ・葱	540 2.1
13 27	水	玄米ご飯	・納豆 ・豆腐つくね ・もやしのナムル ・みそ汁(ニラ・エノキ・人参) ・みかん	・さつまいもスティック ・番茶 (れんげ・番茶)	・納豆・鶏挽肉・豆腐 ・わかめ・煮干・みそ	・玄米 ・片栗粉 ・ゴマ ・さつまいも	・蓮根・玉葱・もやし・ぎゅうり ・ニラ・エノキ・人参・みかん	515 1.9
14 28	木	フランスパン	・ポークチャップ ・ミモザサラダ ・コンソメスープ ・はっさく	・にゅうめん ・番茶 (八 汁・番茶)	・豚肉・卵・油揚げ・煮干	・フランスパン ・小麦粉 ・そうめん	・玉葱・にんにく・ほうれん草 ・もやし・人参・いんげん ・コーン・はっさく・しいたけ	501 2.0
15 29	金	玄米ご飯	・カレイの香味焼き ・ブロッコリー ・きんぴらごぼう ・みそ汁(豆腐・白菜・ゆず) ・バナナ	・ベイクドポテト(15日) ・リッツ(29日) ・みかん (ミカ・番茶)	・カレイ・ちくわ・豆腐 ・煮干・みそ・粉チーズ	・玄米 ・じゃがいも ・リッツ	・生姜・レモン・わけぎ ・ブロッコリー・人参・牛蒡 ・ピーマン・しめじ・白菜 ・バナナ・みかん	526 495 1.8 1.7
2 16	土	スパゲティ ナポリタン	・おかか和え ・みそ汁・柑橘	・カルシウムせんべい ・バナナ 番茶	・魚肉ソーセージ ・鰹節・わか・煮干・みそ	・スパゲティ・麩 ・カルシウムせんべい	・人参・玉葱・ピーマン ・キャベツ・ぎゅうり・柑橘 ・バナナ	505 2.0
4 18	月	豆とひじきの 玄米ご飯	・キーマカレー ・ポテトサラダ ・オレンジ	・焼きそば ・番茶 (八 汁・番茶)	・大豆・ひじき・豚肉 ・高野豆腐・青のり ・魚肉ソーセージ	・玄米 ・じゃがいも ・中華麺 ・ゴマ	・人参・玉葱・ピーマン・トマト ・蓮根・牛蒡・にんにく・生姜 ・コーン・ブロッコリー ・オレンジ・キャベツ・ニラ ・もやし	575 2.0
5 19	火	豚丼	・小松菜の塩麩和え ・けんちん汁 ・バナナ	・きな粉マカロニ ・食べる煮干(5日) ・バナナケーキ(19日) ・番茶 (ミカ・番茶)	・豚肉・さつまいも ・煮干・みそ ・きな粉・食べる煮干 ・豆乳	・玄米・ゴマ・塩麩 ・マカロニ・黒糖 ・小麦粉	・人参・玉葱・小松菜・もやし ・大根・牛蒡・しめじ・葱・蓮根 ・バナナ	532 578 1.3 1.8
6	水	玄米ご飯	・サバのみそ煮 ・カブの即席漬け ・みそ汁(エノキ・焼豆腐・小松菜) ・はっさく	・スイートポテト ・するめいか ・番茶 (八 汁・番茶)	・サバ・みそ・わかめ ・焼豆腐・煮干・豆乳 ・生クリーム・卵 ・するめいか	・玄米 ・さつまいも	・しょうが・かぶ・ぎゅうり ・小松菜・エノキ・はっさく	528 1.5
7 21	木	人参パン	・ミートローフ ・マカロニサラダ ・ミネストローネ ・りんご	・納豆チャーハン ・番茶 (ミカ・番茶)	・合挽肉・高野豆腐 ・豆乳・ひじき・玉葱 ・魚肉ソーセージ ・ベーコン・納豆 ・しらす	・人参・パン ・パン粉 ・マカロニ ・玄米 ・ゴマ	・玉葱・人参・ピーマン ・ぎゅうり・コーン・パプリカ ・キャベツ・トマト・りんご ・ねぎ	572 1.9
8	金	わかめご飯	・カジキの照り焼き ・野菜の炊合せ ・みそ汁(豆腐・葱・麩) ・バナナ	・餃子アップルパイ ・番茶 (れんげ・番茶)	・わかめ・かじき・豆腐 ・煮干・みそ	・玄米 ・白ゴマ ・麩 ・餃子の皮	・人参・いんげん・牛蒡・大根 ・椎茸・葱・バナナ・りんご	532 1.5
9	土	チャーハン	・おかか和え ・みそ汁・柑橘	・カルシウムせんべい ・バナナ 番茶	・卵・鰹節・わかめ	・玄米・麩 ・カルシウムせんべい	・人参・玉葱・ピーマン ・キャベツ・ぎゅうり・柑橘	458 1.6

保育園で1日の 栄養給与目標量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
提供栄養量	585kcal	21.09	19.09	1.89
	548kcal	19.69	16.99	1.79

お食事だより

梅のつぼみがほころび始め、お店では春キャベツやアスパラガス、そらまめなど春の野菜がならび始め、だんだんと春の気配を感じられるようになりました。時が過ぎるのは早いもので、今年度最後の月となりました。卒園進級に向けて、お子さんたちの表情は自信にあふれキラキラと輝き、お兄さんお姉さんの顔になりましたね。一年間の成長はとても目覚ましく、苦手だったものも食べられるようになったり、「食べてみよう」という気持ちが芽生えたり、食べる量も増えたりと、心も体も大きな成長を「食」を通して感じる事ができ、とても嬉しく思います。保育園の食育にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。これからもお子さんたちの健やかな成長のために尽力して参ります。

節分メニュー!!
鶏をぼろとたまごで鬼に見立て、
イワシのフライが金林です(^.^)
食事でもしっかり厄除けしました!



【ひなまつりランチ】 3月1日(金)

- ☆ちらし寿司
- ☆鶏の照り焼き
- ☆ミックス野菜
- ☆菜の花和え
- ☆すまし汁
- ☆いちご
おやつ
・ひなあられ
・バナナ



【おたのしみランチ】 3月22日(金)

- ★ふりかけご飯
- ★スパゲティナポリタン
- ★唐揚げ
- ★フレンチサラダ
- ★コンソメスープ
- ★三色ゼリー
おやつ
・おたのしみケーキ

リクエストおやつランキング

3月はひまわり組のお友だちから
リクエストがあったおやつを取り入れました。

○おやつ系

- 1位 かぼちゃのスティックパイ
- 2位 さつまいもスティック
- 3位 スイートポテト
- 4位 餃子アップルパイ
- 5位 黒ゴまきなこマカロニ・バナナケーキ

○食事系

- 1位 焼きそば
- 2位 納豆チャーハン
- 3位 お好み焼き・ベイクドポテト
- 4位 にゅうめん

おやつ系1位は2月の新メニュー「かぼちゃのスティックパイ」がでした。かぼちゃが苦手なお子さんたちが、美味しく食べられ、好きになってもらいたいと思い取り入れました。食事系おやつは「焼きそば」が1番人気で、2位は「納豆チャーハン」でした。お別れ会の「おたのしみランチ」は、ひまわり組さんと盛り上がりながら決めた特別メニューです。3月はひまわり組さんの「だいすき!」をたくさんつめこみたいと思っています。

ひまわりぐみのおともだちへ
にかがたものもたべられるようになり、
いろいろなものをたくさんたべられるよう
になりましたね。これから、たくさんたべ
て、げんきなからだで、げんきいっぱい
のしょうがくせいになってください。おうえ
んしています!



クラスだより

ひまわり組

お仕舞の発表会にはたくさんのご観覧をありがとうございました。朝からとても張り切って頑張ることができました。今年度もいよいよ残り1ヵ月。3月は卒園に向けての活動や生活となっていきます。すみれさんの頃から毎日と一緒に過ごしてきて、お友達とのやり取り、活動に取り組む姿勢、気持ちの切り替え、周りの人への思いやりを見て、身体だけでなく心が1番成長したことを感じています。保育園の思い出をみんなで思い出しながら、就学への期待を膨らませて過ごしていきたいと思います。今年度もたくさんのご協力とご理解を頂き、本当にありがとうございました。

さくら組

梅の花が咲き、春の訪れを感じます。さくら組での生活も残すところ後1ヵ月となりました。この1年間できることが増え、特にお当番活動は大張り切りです。毎日帰りの時間になると「明日のお当番だれ?」と聞いて自分がお当番とわかると「やったー!」と喜んでいる姿がとても可愛いです。4月の初めは自分のことで精一杯でしたが、少しずつお友だちや先生が困っていると助けたりお手伝いしてくれたり優しくてかっこいいさくら組さんになりました。成長をととても嬉しく思います。進級への期待の気持ちを高めながら過ごし、思い出を作っていきたいと思います。1年間ご理解とご協力を頂きありがとうございました。

つくし組

つくし組での生活も残り1ヵ月となりました。4月当初はまだ言葉も少なく、保育士の援助もたくさん必要でしたが、今ではお友だちの名前を呼んだり、「かして」「ありがとう」と気持ちを伝えたり、お着替えをひとりで頑張る姿が見られます。布おむつも全員が卒業し、失敗しても教えてくれるようになりました。お友だちが大好きでひとりが面白そうなことを見つけるとみんなが集まってきたり、少し難しいことにもチャレンジ出来る逞しさもあります。これからの成長がますます楽しみです。たんぼぼ組への進級に期待を持たせながら一日を大切に過ごしていきたいと思います。1年間本当にありがとうございました。

すみれ組

季節はだんだん春に近づき、すみれ組での生活も残りわずかです。この1年で身の回りのことや身体を動かすことなど、自信を持って出来ることがどんどん増えていきました。もうすぐ保育園で一番大きなひまわりさんになるということを意識し、わくわくしている様子も感じられています。それぞれの意欲を大切に、進級に向けて丁寧なフォローをしていきたいと思います。かわいい甘えん坊さんの多いすみれさん達がこれからどんな年長児になるのか、とても楽しみです!保護者の皆様、1年間たくさんのご協力とご理解を頂きまして、本当にありがとうございました。

たんぼぼ組

今年の冬は、思いもよらない暖冬でしたがしっかり寒さを感じることはできて、冬ならではの遊びを存分に楽しみました。そして、何より今は進級に向けての取り組みに、どのお子さんも意欲を見せてくれ、さくら組さんになる事を心待ちにしています。そんな頼もしい姿を見ながら4月当初を思い返し、驚くほど成長が実感でき、一人ひとりの様子を眺めては愛おしさを感じる日々を過ごしています。保護者の皆様には一年間沢山のご協力を頂き感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。残りの日々、自信を持って前に進めるように励みながら、楽しく過ごして行きたいと思っています。

めばえ組

あっという間に3月、めばえ組での生活も残り1ヵ月となりました。入園当時は抱っこやおんぶで過ごしていた子ども達が今では絵本を広げて見たり、積み木を積んでは「倒す」を繰り返したり、手をたたいて喜ぶようになり大きな成長を感じます。進級に向けて補助なしのお椅子に座って食べる練習も始めました。コップを口元に運びお茶を飲みスプーンや手づかみでおいしそうに食べる姿をととても微笑ましく思います。タイミングが合えばお手洗いで排尿出来る事もあるほどです。この1年間保護者の皆様と一緒にお子さんの成長を見守り、共に楽しみ喜び合えたことに感謝しています。ありがとうございました。

♪3月のうた♪

- 森クラス…「うれしいひなまつり」
- ひまわり組…「さよならぼくたちのほいくえん」
- すみれ組…「もうすぐみんなは一年生」
- さくら組…「もうすぐみんなは一年生」
- たんぼぼ組…「うれしいひなまつり」
「かわいいかくれんぼ」
- つくし組…「こぶためきつねこ」
- めばえ組…「うちのうらのくろねこが」

